

哪些人需要进行CT肺癌筛查

什么是CT肺癌筛查

CT肺癌筛查也就是低剂量螺旋薄层CT,是指基于能够检测到肺部小结节的最低扫描范围和放射浓度的薄层CT检查技术,用很小的X线剂量达到满意的检测效果,减少X线辐射对人体造成的危害。其放射剂量仅是常规CT的1/6,并且对肺内小结节的检出率有较高的敏感性。大量的研究发现,低剂量螺旋CT可以发现早期肺癌,让患者能够得到及时有效的治疗,因此能降低肺癌导致的死亡率,是目前肺癌筛查的重要手段。

适合CT肺癌筛查的人群

1. 有吸烟史的人 吸烟或被动吸烟的人都应该进行CT肺癌筛查,除此之外,已经戒烟但时间在5年内的人也需要进行CT肺癌筛查。

2. 从事特殊职业的人群 工作中长期接触氡、铍、铬、氯甲醚、二氧化硅,以及焦炉逸散物和煤烟等肺癌致癌物的人需要进行CT肺癌筛查。

3. 有亲属患肺癌的人 遗传也是诱发肺癌的因素之一,因此家中有亲属患肺癌的人应该尽早进行CT肺癌筛查。

4. 其他 患有慢性阻塞性肺病的患者,以及生活的地区有其他肺癌致病因素的人,也需要进行CT肺癌筛查,通过筛查及早了解自身的身体状况。



图片来源:IC photo

肺癌是一种常见的恶性肿瘤。早期肺癌较为隐匿,无特异性症状,因此患者被确诊时,往往已处于中晚期,病情较为危重。CT肺癌筛查是目前临床上常用的一种检查方法,通过筛查,能了解患者肺部内的一些组织结构以及检查其肺部是否存在病灶和炎症性病变,判断其是否存在脏器损伤,能够帮助医生进行有效诊断。那么,什么是CT肺癌筛查?哪些人需要进行CT肺癌筛查?本文对这些问题作详细解答。



医学科普

CT肺癌筛查的作用

1. 实现肺内结节的定期追踪 CT肺癌筛查是一种能够发现并诊断肺结节、经济实用且无创的有效手段。随着低剂量螺旋CT在肺部体检筛查中的应用,越来越多的肺部小结节得以早发现。因此,发现有肺结节的患者需遵医嘱定期复查,如果未观察到肺结节生长,一般可视为良性或低度恶性。如果肺结节有异常变化,尽早考虑进行后续治疗。

2. 肺癌的早期筛查 CT肺癌筛查是早期发现肺癌和癌前病变的重要途径。这种筛查能在众多无症状的人群中,发现癌前病变或早期肺癌,是提高肺癌检出率的有力手段。

3. 对肺部感染进行早期筛查与诊断 CT对某些感染性疾病具有早期诊断价值,其显示胸部结构的清晰度、检出胸部病变的准确率均优于常规的X线胸片。

4. 对肺部的周边组织进行观察,发现隐性致病因素 目前,CT肺癌筛查

可以对患者肺部纵隔区及周围组织病变、淋巴结进行分析,是诊断纵隔淋巴结肿大的首选方法,对纵隔淋巴结肿大的定性诊断起着十分重要的作用。

做CT肺癌筛查的注意事项

1. 告知医生自己的身体状况 患者在检查前要向医生说明自己的身体状况,比如是否存在药物过敏、哮喘等,让医生在使用造影剂时特别注意,避免出现造影剂过敏。

2. 摘除金属物品 在检查的时候,患者要摘除胸前的金属饰品,以及各种带有金属物质的衣物和物品,避免金属物品影响检查结果。

3. 禁食 患者在检查前4小时需禁水禁食,在检查前一天要禁食容易产生气体的食物,以免影响检查结果的准确性。

4. 穿好防辐射衣物 在进行检查前,患者需要穿好防辐射衣服,避免CT检查的辐射影响患者其他正常的部位,导致出现一些不必要的危害。

5. 保持情绪稳定 不稳定的情绪会影响到CT检查对身体的扫描,导致检查结果出现错误或误差。因此,患者在进行CT肺癌筛查时不要过于紧张,要保持情绪稳定。如果是情绪不稳定的患者,可以让医生注射镇静剂后再进行检查,这样可以保证检查结果的准确性。

总之,CT肺癌筛查能帮助患者尽早地确诊肺癌,及早进行治疗。一般情况下,CT肺癌筛查应每年做一次。肺癌高危人群需要定期进行CT肺癌筛查,保障身体健康。

(据《家庭医生报》苏桓)

儿童中暑须警惕 六方面做好预防

近日,国家疾控局发布健康提示,提醒儿童中暑非小事,家长们要了解预防儿童中暑、识别中暑症状以及怎样照顾中暑孩子的知识。

北京儿童医院主任医师王荃表示,儿童、孕产妇、老年人、慢性基础性病患者以及户外作业人员等人群,更容易发生中暑,需格外加强自身健康防护。尤其是儿童的身体和成人有所不同,他们新陈代谢快、汗腺发育尚不成熟、体温调节中枢还在发育中,因此更容易中暑。

如何预防儿童中暑?

根据健康提示,要关注六大方面,包括合理安排户外活动和地点,高温、高湿天气时,应在凉爽室内活动;穿着轻薄、宽松、浅色、透气的衣服,及时更换被汗浸湿的衣物;保证孩子喝足够的水,以水或电解质饮料为适宜饮品;多吃清淡易消化的食物;保证孩子有充足的休息时间;目前医学上没有公认的药物可预防中暑,家长们不要给孩子服用“防暑药”。

专家介绍,中暑分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑等阶段。在高温、高湿环境暴露后,孩子们一旦出现疲乏无力、头晕头痛、口渴多汗、恶心呕吐、面色苍白、心率增快、脱水等症状时,提示可能要发生中暑。

怎样照顾中暑的孩子?

健康提示明确,如果发现儿童有中暑症状,应采取“一搬、二降、三补、四转”的原则进行处置:

搬运即迅速让孩子脱离高温、高湿、封闭及阳光暴晒的环境,将孩子转移至阴凉通风的地方;降温是中暑急救时最重要的措施,在发现中暑30分钟内应尽快将体温降至40℃以下,降温方法包括脱掉衣物、温水擦浴全身、用风扇或空调增加散热等;儿童中暑常伴有脱水及电解质紊乱,应少量、多次地给孩子喝一些常温水或电解质饮料;对于重型中暑者,尤其是伴有高热、意识不清、抽搐等神经系统症状的儿童,应立即送到就近医院就诊。

(据新华社 顾天成 徐鹏航)

吸烟对皮肤坏处多

本报讯(记者 于亚军)吸烟有害而无一利。你知道吗?吸烟对皮肤也有伤害。本期健康周刊,特邀内蒙古自治区人民医院呼吸与危重症医学科戒烟门诊主任医师李艳丽为大家科普。

据李艳丽介绍,抽烟对皮肤是有害的,首先吸烟会导致皮肤毛孔增大,香烟中含有的尼古丁、焦油等有害物质会通过烟雾刺激皮肤的毛细血管,使皮肤毛孔粗大。其次,吸烟会加速皮肤衰老。在吸烟过程中会产生大量烟雾,皮肤的毛孔、毛细血管会因烟雾刺激发生异常收缩,影响皮肤的微循环,从而加速皮肤衰老。第三,吸烟可诱发皮肤疾病。在烟雾的影响下,可能导致皮肤抵抗力下降,进而诱发皮肤疾病,如湿疹、脂溢性皮炎、毛囊炎等。

李艳丽表示,抽烟还可能导致皮肤色素沉淀、皮肤松弛、灼伤皮肤等。此外,由于皮肤与烟尘直接接触,并与通过血液到达皮肤的毒物



质相接触,所以一些皮肤癌直接或间接与吸烟密切相关。

“烟会扰乱人体的皮肤更新机制,从而导致皮肤出现皱纹,特别是烟瘾大的人,吸烟久之会使面色苍老,体质逐渐减弱,这更加证实了长期吸烟可以引起皮肤过早老化的观点,也就是人们常说的吸烟催人老。所以,希望大家尽早戒烟,把健康早日还给自己。”李艳丽说。

