

四位大满贯助力国乒奥运备战

张怡宁、邓亚萍传授心得打法 王楠分享多年经验 丁宁即将应邀探班



王楠与孙颖莎分享比赛感受和训练心得

张怡宁传授心得

鉴于巴黎奥运会已迫在眉睫，中国乒乓球队已于6月9日来到成都乒乓球训练基地封闭集训，固优势、补短板，全方面为巴黎奥运会储蓄力量。封闭集训期间，中国乒乓球队邀请多位奥运冠军、世界冠军和项目专家前来开展多种形式的交流活动，全方位助力巴黎奥运备战。

昔日乒坛传奇张怡宁、邓亚萍先后受邀进入成都乒乓球训练基地，与国乒将士近距离交流。她们不仅分享自己的心得和感受，还下场一对一指导。对此，队员、教练都表示收获颇丰，不少人还在听课时认真做笔记。最先进入基地的张怡宁说：“我从小就一个信念，就是要拿到奥运冠军，所以每一次拿起球

巴黎奥运会临近，国乒队员处于备战关键阶段。正在成都乒乓球训练基地紧张备战巴黎奥运会的中国乒乓球队再迎助力，继张怡宁、邓亚萍进队交流分享后，大满贯得主王楠应邀探班集训，与队员分享心得，她希望能在奥运会备战的冲刺阶段，给队伍带来一些好建议。

拍，我的信念就是要争冠军。”

邓亚萍讲解打法

张怡宁离开后，邓亚萍来到基地。她不仅详解了颗粒和防弧打法的精髓，更是与孙颖莎、陈梦和王曼昱打起实战。除了女单，邓亚萍还关注了混双，并悉心指导了孙颖莎和王楚钦。邓亚萍告诉大家：“不光要认真研究对手，奥运赛场上更要勇于战胜自己。”

王楠提出好建议

继张怡宁、邓亚萍进队交流分享后，大满贯得主王楠应邀重回球队。走进赛场，王楠认真观摩了训练和队内对抗比赛。随后她和孙颖莎、陈梦、王曼昱分别聊起比赛感受和训练心得。王楠表示自己希望能在奥运会备战的冲刺阶段，给队伍带来一些好的建议。

在训练结束后，王楠将自己多年来奥运备战经验和面对困难时的心态调整，毫无保留地分享给女队全队将士。王楠说道：“越到最后的关键时刻，越要自信起来。能够代表中国乒乓球队去参加奥运会的人一定是最强大的。大家在封闭集训中一定要敢于面对困难，战胜困难。”

丁宁将应邀探班

据了解，前中国女子乒乓球运动员、大满贯得主丁宁将应邀探班集训，与国乒队员分享经验，将拥有丰富内涵的体育精神传递给更多人，助力国乒备战巴黎奥运会。

中国乒乓球协会主席刘国梁在接受采访时表示，目前大家的状态都很不错，但他并不认为国乒五金胜券在握。“五块金牌都放在巴黎，是留给勇敢者的、智慧者的，发挥最好的人才配得上。大家要把位置摆低去拼这5个项目，而不要去守。”刘国梁说。

相关链接

包揽世界排名男女单打前四

25日，国际乒联公布2024年第26周世界排名。由于上周结束的WTT拉各斯常规赛规模一般，排名没发生变化，国乒继续领跑男女单、男女双、混双5个项目。其中，王楚钦、孙颖莎继续领跑男、女单打积分榜。

男单方面，王楚钦以7925分继续排名世界第一，樊振东、梁靖崑和马龙排名第二至第四位，林高远第七位。其他中国队球员，林诗栋排名第12，向鹏排名第40，周启豪排名第41。

女子方面，国乒女队继续包揽前四名，孙颖莎以8200分牢牢坐稳世界第一宝座，王曼昱、王艺迪和陈梦排名第二至第四位，陈幸同第六位。其他中国队球员，钱天一排名第16，蒯曼排名第26，何卓佳排名第41，石洵瑶排名第43。

男双方面，马龙/王楚钦牢牢占据榜首，樊振东/王楚钦排名第二、林高远/马龙排名第三；女双方面，陈梦/王曼昱排名第一、孙颖莎/王曼昱排名第六；混双方面，王楚钦/孙颖莎继续稳居第一、林诗栋/蒯曼排名第五。

（据《北京青年报》周学帅）

2024年全国少年柔道锦标赛：

内蒙古队获得1银1铜

本报讯(记者 杨志伟)6月26日，记者从内蒙古自治区体育局获悉，6月20日至24日，2024年全国少年柔道锦标赛在安徽省宿州市举办，来自

43个代表队的780余名运动员参加比赛。内蒙古男子柔道队选派8名运动员参加了4个级别的比赛。

经过5天的激烈角逐，内蒙古

队夺得1银1铜。其中，白古拉获得男子U16组-90公斤级亚军，诺敏额尔德尼获得男子U16组-81公斤级季军。

内蒙古学子在亚洲武术赛场夺冠

两人获全国拳击赛冠军

本报讯(记者 杨志伟)6月25日，记者从内蒙古自治区教育厅获悉，在6月22日结束的2024年亚洲大学生武术锦标赛上，呼和浩特民族学院的边佳选、孟祥然两

名同学代表中国队获得男子丁组对练项目冠军。

在此前进行的全国大学生武术锦标赛中，这两名同学一举夺魁，并入选国家队。

此外，在6月24日结束的2024年全国大学生拳击锦标赛中，内蒙古财经大学拳击运动员包伟民获得男子57kg—63.5kg冠军，匡欣玲获得女子53kg—57kg亚军。

内蒙古体育馆向中高考学子免费开放

本报讯(记者 杨志伟)6月26日，记者从内蒙古自治区体育场馆服务中心了解到，为了进一步丰富青少年群体假期生活，继2021年、2022年、2023年后，今年内蒙古体育馆继续推出向中高考学子免费开放活动。

据了解，免费开放时间为6月27日至7月10日，免费开放的项目及时段为：羽毛球(3片场地)，每周二至周五15:00—16:30、16:30—18:00，健身每

周一至周五9:00—12:00，轮滑每周一至周五9:00—12:00、15:00—18:00。

羽毛球6月26日起每天上午9:00电话预约次日场地(3片场地，6人/片·每时段)，健身、轮滑无须预约。预约电话：0471—6524957。首次到场需携带考生本人2024年中高考准考证原件或复印件，在服务台确认身份登记后，方可入场。除以上项目及时间段以外，各场馆正常低收费对外开放。

内蒙古自治区体育场馆服务

中心提醒：羽毛球只提供场地，请自带羽毛球、羽毛球拍。轮滑中心免费开放期间仅门票免费，轮滑鞋押金及护具租金需正常缴纳，建议自备轮滑鞋及护具。请勿穿着黑色胶底鞋、皮鞋、钉鞋、拖鞋、雨鞋等在场内活动。进入场馆人员不得携带餐食及就餐，不允许收取、存放包裹及外卖，场馆工作人员随时进行巡查，所有进入场馆人员须服从场馆工作人员的管理。

皇马功勋队长纳乔离队

皇家马德里俱乐部25日宣布，功勋队长纳乔离队。

正在随西班牙国家队出战欧锦赛的纳乔当日在社交平台上发表了一封致皇马球迷的公开信。他在信中感谢了俱乐部的培养，表示离开皇马对于自己而言是一个艰难的决定，但在帮助球队拿到第15座欧冠奖杯后，这已是最好的告别时机。在信的结尾，他说：“皇家马德里永远在我心中。”

34岁的纳乔和皇马的合同将在本月底到期，据西班牙媒体透露，他将前往沙特阿拉伯联赛效力。

皇马主席弗洛伦蒂诺表示：“自儿时加盟我们的青训营以来，纳乔一直是所有人在自我突破方面的榜样。他得到了所有皇马球迷的喜爱、认可和钦佩。皇马现在是、将来也永远是他的家。”

纳乔成长于皇马青训体系。从2011年首次亮相一队以来，他为皇马出场364场，随队拿到26座冠军奖杯。

（据新华社 谢宇智）