

# 跨国长跑 1.2万余公里传递公益大爱

湖南汉子邓良华用263天完成“跑向世界”的心愿  
在奔跑中让更多人了解红十字内涵

263天跑了12000多公里,6月25日,湖南省红十字无偿献血志愿服务二队的红十字志愿者邓良华圆满完成计划,回到长沙。6月26日,邓良华向记者讲述了他公益长跑途中的故事。

## 53岁汉子 开启“万公里世界跑”

今年53岁的邓良华是益阳安化人,一名热心的湖南汉子,曾经参加过无偿献血,早在2014年就成为一名红十字志愿者。

热爱跑步,邓良华2017年从广东潮州花费21天时间,跑了1600多公里回到安化。2019年7月23日,他正式开启“万里中国跑”,花费七个半月的时间,环跑中国十八省份……跑步是邓良华最酷爱的运动,一度被称为“跑王”。

没有跑出过国门,“跑向世界”成为邓良华一直想完成的心愿。2023年9月23日,邓良华从家乡安化出发,开启了“万公里世界跑”。他希望能在奔跑中宣扬红十字精神,以实际行动传递“人道、博爱、奉献”的红十字内涵。

## 感受到 来自陌生人的温暖

带着1000元备用金,推着载满行李的手推车一路慢跑,邓良华开始奔跑在没有尽头的道路上。清早的阳光、深夜的星空、旷野的清风……

风餐露宿地奔跑虽然很辛苦,但他非常享受大自然的美好,觉得劳顿也很值得。

邓良华的手推车上始终插着红十字旗帜,每当与人交谈,他都会介绍自己宣传的“红十字精神”。每到一个地方,他都会手捧旗帜,合影纪念。

长跑的过程中,邓良华获得了很多帮助,“都是来自陌生人的温暖。”他还记得,在老挝没地方睡觉时,当地人热情地邀请他做客,并帮他铺好床铺。

一路上,许多人给邓良华提供食物,有的甚至给钱支援他。“遇到了很多热情的外国友人,这份热情感染着我,感动着我。”邓良华说,这种温暖让他的公益跑更有意义。

## 让更多人 了解红十字精神

“万公里世界跑”行程遍布泰国、老挝、越南、柬埔寨等多个国家,以及国内广东、广西、山东等多个省份,263天跑了12000多公里……6月25日,邓良华抵达长沙,他将行程终点定在长沙市天心区,迎接他的是志愿者队伍的



邓良华在“跨国长跑”中的一站。

热烈欢呼。

当天,湖南省红十字会为他举行了“致敬湖南省红十字志愿者邓良华,传递爱与力量”欢迎活动。在邓良华的感染下,在场的红十字志愿者纷纷表示,将更加坚定地投身于公益事业,为更多需要帮助的人伸出援手。

“通过你的宣传,将呼吁更多人参与到红十字的公益事业中来。”湖南省红十字无偿献血志愿服务二队秘书长甄书恒紧紧握住邓良华的手表示:“你跨越国界的长跑,也是红十字‘人道、博爱、奉献’精神的一种诠释。”

(据《三湘都市报》李琪)

# 沧州小伙儿房车进藏 开启“清洁式”旅游



辛成龙将垃圾进行打包

目前,他已经坚持了76天,捡了500多袋垃圾,总重量超过5吨。

为什么会选择去西藏捡垃圾?6月25日,记者联系到了辛成龙。

“2011年我第一次进藏,当时就被这里的景色震撼到了,西藏是那么美。但近些年我发现,川藏线上的垃圾越来越多,看上去十分刺眼。”辛成龙告诉记者,受到在环保组织工作的朋友启发,今年3月,他开始计划边捡垃圾边旅行,试图用这种方式来影响其他人。

4月10日,辛成龙从大理出发,开着房车正式进藏。他准备了手套、编织袋、拾物夹等工具,还带了一架无人机和一辆电动车,方便查看垃圾点的位置。“在前进的过程中,我会留意道路两旁有没有垃圾,如果有,我就停下来多待两天,清理干净了再走。”辛成龙说。

虽然预想过会有很多垃圾,但辛成龙还是被眼前的景象惊呆了:在部分河面和山坡上,积攒着大量的塑料瓶、易拉罐、塑料袋等垃圾,甚至散发

着腐烂发臭的味道。“每天我都要花费5个小时左右的时间捡垃圾,最多的一天捡了24袋,有300多斤重,整个人都累到快虚脱了。”辛成龙笑着说。

这些沿途捡到的垃圾该如何处理?辛成龙告诉记者,他会将这些垃圾打包好,送到附近的垃圾箱、垃圾站,或者管理人员每天都会经过的地方。有时候当地相关部门工作人员看见他在直播,也会直接来帮他把这些垃圾运走。

每天下午,辛成龙都会直播捡垃圾,平时他还会将视频剪辑后发在网上。在他的影响下,越来越多的人加入捡垃圾的队伍,当地的一些党员干部和群众也会帮他一起清理垃圾,不少网友也开始效仿他的行为。

“能够通过我影响到其他人,这让我觉得很有意义。”辛成龙表示,目前已完成了捡垃圾计划的60%左右。“以后,我还想继续从事环保方面的公益工作,带动更多人参与环境保护,一起让西藏变得更美好。”辛成龙说。

(据《燕赵都市报》黄雨晗)

## 云南大理苍山 发现一个植物新物种

记者从云南省大理大学获悉,科研人员在大理苍山发现一个鸢尾属植物新物种,命名为苍山鸢尾。该成果日前在国际学术期刊《北欧植物学杂志》上发表。

据介绍,根据明显的鸡冠状附属物以及肥厚的根状茎,苍山鸢尾归鸢尾属鸡冠状附属物亚属,与鸢尾具有较近的亲缘关系。另一方面,苍山鸢尾独特的附属物形态,外花被裂片的紫色斑纹,以及上翘并内卷的内花被裂片,表明苍山鸢尾与其他鸢尾属植物明显不同。同时,基于分子系统学的证据也有力证明苍山鸢尾是一个独立的新物种。

论文第一作者、大理大学农学与生物科学学院科研人员蒋显峰说,苍山位于横断山脉和云贵高原的交界处,生物多样性十分丰富,苍山鸢尾的发现进一步增进了人们对大理苍山生物多样性资源的认识。

(据新华社 丁怡全)