

## 小暑

## 温风伴夏来 美景引客至

“倏忽温风至，因循小暑来。”7月6日是二十四节气中的小暑，标志着夏日的热浪正在慢慢袭来。每到此时，记者就会想到内蒙古青年歌手天亮的一首歌曲《26.8℃草原情》，歌中是这样唱的：“蓝蓝的天空，青青的草原，二十六点八度，草原等着你……”的确，即便热浪来袭，呼和浩特在很多游客眼中还是一个避暑胜地。盛夏来临，这里也总是有着宜人的晚风和舒适的温度，吸引着四海宾朋……

跟着节气

游青城



□文/图 本报记者 王璐

## 温风相送暑气至

小暑，是二十四节气的第11个节气，也是夏季的第5个节气。一般在每年公历7月6日至8日交节，太阳到达黄经105°时为小暑。《月令七十二候集解》中记载：“暑，热也。就热之中分为大小，月初为小，月中为大，今则热气犹小也。”暑，就是炎热的意思。二十四节气中有三“暑”，即“小暑”“大暑”和“处暑”。据本土作家、民俗学者贺云飞

介绍，二十四节气中的三“暑”都是表示气候变化的三个节气。

小暑“三候”是这样记录这一节气的气候特点：“一候温风至，二候蟋蟀居宇，三候鹰始鸢。”表明了一进入小暑节气，风也成了温热的；再过几天，就连蟋蟀也受不了酷热天气开始找地方乘凉；随后鹰等猛禽哺育出的幼鸟也飞出巢穴，开始在空气中学习捕食。

节气歌谣曰：“小暑不算热，大暑三伏天。”贺云飞解释说，小暑过后不久就进入一年中最炎热的大暑三伏天，“湿

热交蒸”到达顶点，只有到了立秋后的处暑（出暑），酷热难熬的天气才进入尾声。一到夏天，呼和浩特也有一些独特的清凉饮食，如混合着多种果干的稀果羹、软糯香甜的黄米凉糕、酸味沁爽的酸米汤等，为市民带来夏日里的阵阵凉意。此外，还有以蒙古包、塞上老街、草原风貌建筑为灵感的文创雪糕，在解暑的同时也承载着独特的呼和浩特记忆。

## 瓜果飘香采摘时

小暑时节的呼和浩特，相比全国其他地区来说，没有夏日的炎热难耐，还迎来了瓜果丰收的季节。走进土默特左旗，这边看看，白只户村几乎家家户户都种了杏树，有1700多亩，成熟的果实挂满枝头，杏香四溢；那边瞅瞅，阿勒坦基地的葡萄在大棚里结出一颗颗晶莹剔透的“紫宝石”“绿宝石”，一串串在阳光的映衬下泛着好看的色泽；更不必提那远近闻名的口肯板香瓜，远远就能闻到香瓜特有的香味，让人禁不住想马上咬一口尝尝，好一幅丰收的图景绘就于土默特平原上。

瓜果飘香也带火了近郊游、采摘园、农家乐。据阿勒坦公司总经理周立丰介绍，阿勒坦有机葡萄采摘园有14栋可移动式保温膜结构日光温室，占地面积50亩，棚内面积达23亩。自2021年建成并投入使用以来，精心培育了11个有机葡萄品种，采摘期

从6月一直持续到10月，目前成熟的品种是茉莉香，已经有不少市民、游客前来采摘。

在距离呼和浩特市非常近的乌素图村，也有不少农家小院，这里不仅是农家乐，更是一些网络达人的聚集地。他们有人发布视频更新给农家小院装修的过程，也有人用视频记录做一顿铁锅焖面、酸菜炖猪肉的全过程，还有人通过网络直播间销售甜玉米、胡麻油、奶豆腐、托县辣椒等内蒙古农特产品，都在用自己的方式展示着呼和浩特的美。

写到这里，记者有一个大胆的提议，如果在这个时节来到呼和浩特，不妨慢下来，别去那些人人都想打卡的地方，就静静地亲近农田与自然，在农家院里、在葡萄架下，感受一个最接地气的呼和浩特。



采摘葡萄

