

炎炎夏日 到这里享惬意清凉



□文/图 本报记者 李娟

夏意正浓，每到周末，在呼和浩特的郊外、景区、河畔，总能看到露营爱好者们的身影，他们用帐篷搭建了自己的“诗和远方”，亲近自然，享受悠闲时尚。



户外运动拓展新空间

找一棵高大茂密的树，在树下平整出一块儿空地，铺上防潮布，撑起帐杆，用结实的地钉固定，打开折叠桌椅，煮一壶咖啡，抬起头看着湛蓝的天空，静静地听着风声，这一刻无比悠闲惬意……说起户外露营，39岁的陶安颇有心得。3年前他第一次露营，便被这项户外运动深深地吸引，渐渐的他也成为了一名露营发烧友。今年，女儿放暑假后，他们一家人已经露营四次了。“露营已经成为了我们最喜欢的一种休闲方式。”陶安说。

亲近自然，放松心情，全全

意陪伴孩子，户外露营的好处多多……陶安说，一家人一起露营，分工明确，有的搭帐篷，有的充气垫儿床，有的做饭。忙忙碌碌过后，大家一起围着篝火品尝美食，增进彼此的感情。

小孩子拉着伙伴和父母在休闲区域运动，玩耍累了就在色彩明亮的广场上盘腿而坐伸个懒腰，迎接夏日的凉风，大人们围坐在一起说起自己幼时的趣事，谈话间其乐融融。形形色色的人物活动各自分离又相互融合，这是一个可独处、可社交的有温度的公共空间。

周五下班后，周慧和朋友们一起来到林下空间露营、聚餐。放眼望去满眼都是绿色，两旁的绿树随清风微微摇摆。伴着鸟儿掠过树枝

的声音，人们继续向前行走，隐隐约约听见喧闹的人声，这些场景共同演奏出动人的老城新乐章，缓缓吸引人们继续向前探索。

户外露营 让假期变得丰富多彩

看着浩瀚的星空，听着潺潺的小溪，躺在软塌的草坪上，三五好友或者家人齐聚一堂酣聊畅吃，亦或坐看孩子们欢笑，野餐和露营给首府市民在节假日里带来了无限的乐趣。

在呼和浩特有许多露营基地，市民可以通过地图导航直接到达露营基地，也可以通过手机App提前咨询预订。这些露营基地不仅环境优美而且设施也非常丰富。

露营基地里随处可见的圆顶、尖顶帐篷，市民可以选择租用搭建好的帐篷，也可以自己动手搭建，感受户外露营的乐趣。您不必担心首府的天气会影响露营的效果，因为帐篷里都贴心地为大家准备了防潮垫。同时，帐篷里还准备了

睡袋、露营灯、炊具和急救包，市民和游客可以放心地在露营基地里度过快乐的假期。



沉浸式户外体验 刷新户外游乐新高度

在呼和浩特，一种新型住宿方式也备受大家喜欢，那就是露营地。与传统的需要自带多种设备的露营方式不同，在这里市民游客无需携带露营装备，拎包入住即可。位于呼和浩特市玉泉区的“林下空间”草木苍翠，是市民和游客都非常喜欢的户外露营基地之一。

在这里，蓝天、白云、河流、绿树相映成景，远离城市的嘈杂，是一处静逸空间。在这里，市民、游客可以散步、休憩、野餐、嬉戏，享受大自然带来的馈赠。在这里，市民、游客还可参与营地各项互动游戏、娱乐项目，释放出热烈的“城市温度”。

