

# 张雨霏：专注过程 期待再战



7月28日，季军中国选手张雨霏在赛后向观众致意。 王鹏 摄

28日进行的巴黎奥运会女子100米蝶泳决赛中，张雨霏以56秒21的成绩摘得铜牌。连续两届奥运会上领奖台，张雨霏赛后表示，相对于成绩她更专注于过程，希望“等状态好的时候再和她们一决高下”。

比赛中，张雨霏在入水后和美国队的胡斯克、世界纪录保持者沃尔什并驾齐驱。50米处，张雨霏排名第二，不过后半程稍显乏力，最终排名第三。和东京奥运会上夺得银牌时55秒64的成绩相比，56秒21算不上是特别好的成绩，不过张雨霏对此很释然。

“今天这个成绩，肯定不好。如果看分段成绩的话，我对自己的前50米还挺满意的，但只是前50米。”张雨霏说。

前50米，张雨霏的成绩是25秒42，仅比率先触壁转身的沃尔什慢了0.02秒，后程胡斯克反超一举成为冠军。“其实对于成绩我一直没有什么期待，我更专注于过程，怎么在赛前去备战，怎么去比赛，怎么游完，就像200米蝶泳一样，之前我可能经历了更多的心理难关，但最后在游完的那一刹那，我战胜了自己，这种感觉真的太太好了。”张雨霏说。

## “三冠王”覃海洋怎么了？

巴黎奥运会男子100米蛙泳决赛，去年世锦赛蛙泳“三冠王”覃海洋在前半程领先的情况下，后半程突然“崩盘”，最终只排名第七，大家都想知道他到底发生了什么。

赛后，覃海洋一脸凝重地走过混采区，边走边思考。“从昨天预赛到今天决赛，我觉得自己没问题，但是游起来就是另外一种感觉。可能是太想赢了，以至于思想并没有调整好。”

覃海洋在预赛时排名第九，半决赛列第二位，自称“感觉总是差点意思，而且大家的成绩都不好”。决赛中，覃海洋的前50米以27秒03的分段成绩排名第一，但进入后半程，他似乎一下子找不到节奏了，动作僵硬，不再连贯有效，接连被对手反超，最终触壁

时，名次已经跌至第七。

“前50米就是按照我自己的节奏去游，但是后面就游得非常乱。我现在也说不上原因。我觉得可能就是思想出现了问题。我认为，自己的能力方面肯定没有问题，但是在面对比赛时思想没有调整好。”覃海洋坦然承认。

25岁的覃海洋参加过两届世锦赛，第二次参加奥运会，他表示接下来会认真备战200米蛙泳和接力项目的比赛。“我会尽最大努力去冲击后面的比赛。”

都说“放下即重生，明心得自在”，希望覃海洋能够及时放下思想包袱、轻装上阵，在200米蛙泳和接力比赛中充分发挥自己应有的水平。

(周欣 陈俊侠 夏亮)

连续两届奥运会站上女子100米蝶泳的领奖台，张雨霏表示：“我没有过多想我一定是第一，也没有想我第几，赛前我把自己逼得太紧，现在游完之后反而心情放松下来了。”

张雨霏的教练崔登荣对弟子当天的表现给予高度肯定：“从东京到巴黎这三年，霏霏的100米蝶泳成绩一直非常稳定。作为一名‘90后’运动员，面对‘00后’的挑战，她三年来一直保持高水平非常不容易。”

“全世界也就胡斯克和她一样，一直稳定在比较高的水平，而胡斯克比霏霏小5岁。这些年，霏霏在世界比赛中未曾掉出过前三名，在亚洲和全国比赛一直是冠军，这证明了霏霏为此付出的努力。”崔登荣说。

面对比自己小5岁的冠亚军选手，张雨霏并没有年龄焦虑。“我一直觉得自己很年轻，可能再过两三年我才会觉得自己老了。也可能在失败的时候，我会反问自己‘是不是老了，该离开这个泳池了’。不过我相信，自己在睡一两觉后就会说‘不行，我还得回来’。我也希望等状态好的时候再和她们一决高下。”

下一届奥运会，张雨霏将三十而立，在她心里，游泳始终是挚爱。“2028年，我还真有这个想法。”她笑着说。(夏亮 周欣 刘旸)



7月27日，中国选手覃海洋在比赛前。 王鹏 摄

## 期待！ 焦科维奇、纳达尔 将迎奥运对决

在罗兰·加洛斯的菲利普·沙特里耶球场，西班牙“红土之王”纳达尔在28日的巴黎奥运会男子网球首轮比赛中获胜，他将与老对手焦科维奇在下一轮上演一场万众期待的对决。

曾14次捧起法网男单冠军的纳达尔当天经过苦战，以6:1、4:6、6:4战胜匈牙利选手福乔维奇。

15平、30平、40平……在最后一盘的最后一局，两人的比分紧咬。最终，纳达尔凭借一记正手制胜球终结了比赛。座无虚席的观众席爆发出巨大的欢呼，人们击掌、振臂、拥抱，为这位38岁的老将庆祝。

纳达尔近年来反复遭受伤病的折磨，竞技状态下降明显。2023年，他因伤退出法网；2024年，他止步法网首轮。直到巴黎奥运会网球项目开赛前夕，仍有许多关于纳达尔的退赛猜测。

当天赛后，纳达尔坦言：“我现在的身体状况，竭尽全力其实并不容易，但如果有一个地方是我必须要全力以赴的，那就是这里(罗兰·加洛斯)……我知道这可能是我最后一次在这里比赛，但也许不是，我无法确认，我不知道。”

根据签表，焦科维奇在29日与纳达尔在男单第二轮相遇。男子职业网球选手协会(ATP)数据显示，这将是两人的第60次交手。在此前的59次交手中，纳达尔29胜、焦科维奇30胜。

“毫无疑问，与诺瓦克(焦科维奇)的对决一直是非常特别的事。但不同的是，我们通常是在决赛或半决赛中交手，而这次是在第二轮。当然，这是奥运会，每一场比赛都非常特别。过往与他对阵的每一场比赛，我都并非现在这个状态，所以现在的比赛对我来说可能更加困难。但我充满希望、相信自己，并且想要尽最大的努力。”

焦科维奇在此前表示：“对我来说，与他(纳达尔)交手就像决赛一样。我知道他取得的成就以及他为我们这项运动所做出的贡献。特别是在罗兰·加洛斯，他的纪录(14次冠军)不言而喻。所以我期待着这场比赛。如果我们真的交锋，那可能是我们最后一次在大赛上的对决。所以我确信人们会享受这场比赛。我很期待，我已经为这场比赛做好了准备。”

(高萌 乐文婉)

本版稿件均据新华社