

## 读书遣长夏

●霍鹏熙

“读书遣长夏，乐而忘暑热”。在这炎热的气候中，书香绝对是一剂绝佳的消暑良方。

夏日清晨，来到公园一处僻静处，坐在长椅上看碧绿的荷叶层层叠叠，延伸到远方，仿佛与天相接。映照着阳光的荷花，更是娇艳欲滴，与众不同。欣赏着美景，翻看着宋词，轻轻吟诵着杨万里的《晓出净慈寺送林子方》，被杨万里与林子方深厚的友情所感动，一股清凉之气从心底涌起，还有淡淡的荷香萦绕。看书累了，静静地看着湖面，体会着苏东坡“小舟从此逝，江海寄余生”的旷达自在，陆游与唐婉“山盟虽在，锦书难托”的凄美绝唱，柳永“纵有千种风情，更与何人说”的寂寞孤独。远处树木与亭台楼阁、石桥相映成景。沉浸于这无边光色之中，静心聆听文字间的声音，感受知识与智慧的润泽，读书赏景两相宜。

夏日的午后，坐在浓密的树荫下享受一片清凉。满架的蔬菜，散发出浓郁的香气，弥漫在整个庭院，沁人心脾。我自幼喜爱读书，更喜在午后烹壶好茶，伴着袅袅茶香，沉浸在浩瀚书海。书中的文字，如流水，如光影，一会儿便让我沉醉其中。跟着书本去旅游：时而畅游在大川河流，倾听书页卷起的涛声；时而徜徉在异域他乡，品析着字里行间多彩的风土人情。读书让我感受了自然的真谛，明白了生活的无常。没有什么是一成不变的，更没有什么是一成不变的。

夏日的夜晚，应该读点闲情逸致的文字。明代的陈继儒在《小窗幽记》里就有这样一段夏日读书的描写：“盛暑持蒲，榻铺竹下，卧读《骚》《经》，树影筛风，浓阴蔽日，从竹蝉声，远远相续，遽然入梦。”试想，万籁俱寂，一书在手，则更是铅华洗尽，身心俱爽，喜不自胜！可以用心感受一份至纯至美的诗歌的情致；可以无拘无束地漫步于散文的沙滩，静享花间细语；可以遨游于小说的万顷碧涛，搏风击浪，还可以追忆似水年华。记得儿时的我也曾像汪曾祺先生笔下的人物那样，躺在竹床上，仰望星空。母亲轻轻地给我摇着扇子，不仅带来了丝丝凉意，更摇出了一片温馨与惬意。我时常听着虫鸣蛙声，枕着书香入眠。在这“长沟流月去无声”的夏夜里，短暂而美好的回忆让那段慢时光变得格外珍贵。这一份宁静与淡泊，优雅与闲情，非读书不能领悟。

夏日，这个充满阳光、蝉鸣、绿荫和书香的季节，总是让人心生向往。在这喧嚣浮华的世界里，读书让我们的心灵得到片刻的宁静，让我们的思想得到升华。有书为伴，书香足以浸透暑热难耐的躯体，抚慰烦躁不安的心灵。在清浅的文字里，享受心静自然凉的美好。

夏日读书心自凉，有书相伴，一夏清凉……



图片来源：IC photo



许婷 摄

## 呼和浩特乐章

●高培萱

她横亘于祖国的北疆，如一道蓬勃律动的青色血脉；她是女娲补天抛下的一串彩石，她的形象缤纷多彩……

她是千古的琴弦，弹奏了无尽的历史乐章——这里五十万年前旧石器时代的“大窑文化”，战国秦汉时期的古云中郡，北魏时期的盛乐古城，辽金时期的丰州古城，明万历年间的“库库和屯”，以及后来的归化城和绥远城，都化作美丽的音符和旋律回响着草原宏大的历史交响乐章……

她拥有无数的传奇和故事，这些传奇和故事在王昭君的琵琶声里淙淙流淌着，在《敕勒歌》的穹庐下蜿蜒飘逸着，在红色之子乌兰夫和大青山抗日革命根据地的历史纪念碑上镌刻着，在新中国第一个民族自治区诞生的喜庆中欢腾着……

她，就是内蒙古自治区的首府——呼和浩特。

蓝天白云、草原森林、鲜花绿水、高楼大厦是呼和浩特的迷人华裳；国家历史文化名城、全国民族团结进步模范城、双拥模范城、国家森林城市、中国乳都等是呼和浩特的金色勋章；绿色食品产业、生态环保产业、先进装备制造产业、清洁能源输出基地、电子商务、云计算等是呼和浩特的现代化经济的闪亮品牌。

她是一座不断提升首府“首位度”，不断打造区域发展的现代化中心城市，她以其和谐宜居、民族团结、崇德向善、城市文明、经济发达、绿水青山而成为自治区环境更美、文明程度更高、人民生活更美好的草原大都市，成为自治区更有活力、更为美丽、更加发达的首善之区！

呼和浩特的市花是丁香花。丁香花喜欢阳光，耐寒耐旱，花朵美丽雅致，花香馥郁独特。春季，当丁香花开放时，香气便溢满呼和浩特！

呼和浩特的市树是油松。油松是高大乔木，树干挺拔苍劲，可达20米至30米。油松不畏风雪严寒，四季常青，将呼和浩特装扮得郁郁葱葱！

呼和浩特是荣膺“中国优秀旅游城市”“中国特色魅力城市200强”“中国旅游城市竞争力百强城市”等众多殊荣的现代化草原大都市。旅游总收入、接待总人数稳居自治区首位。近年来，呼和浩特市文化旅游广电局又提出了“相聚敕勒川，携手老牛湾”的旅游口号，吸引了无数游客来到呼和浩特旅游。

2023年12月15日，“冰雪青城·悦动北疆”2023—2024呼和浩特市冬季冰雪活动推介会在北京隆重举行。推介会上，浓缩了青城典型自然人文景观的“青城十六景”正式发布。

这十六景是大窑怀古、青冢拥黛、白塔耸光、塞上老街、五塔映月、屏藩朔漠、白马访古、丝路匠心、敕勒长歌、神牛回眸、哈素夕照、圣水叠翠、杏坞番红、玉带花海、马鬃飞雪、青山观日。

这十六景将鲜明的地域特点和民族风格融为一体，既不同于南国园林的玲珑俊美，也不同于首都京城的金碧辉煌，而是实实在在地表现了北方民族豪放、虔诚、凝重、浑厚的独特品质和北疆风格。

历史的、现代的景观将呼和浩特妆扮得分外妖娆。新华广场、成吉思汗广场、阿拉坦汗广场、大召前街、塞上老街等风格各异的广场、街道令人流连忘返；烧卖一条街、通顺大巷美食街、转角巷集装箱特色潮玩步行街、宽巷子等各类小吃一条街有数不清的风味食品、美味佳肴；大青山生态路、扎达盖河、东河、大小黑河等景观一到晚上华灯齐放，波光粼粼，游人如织，别有一番情趣。

美丽的塞外古城，使世代居住在这里的各族人民朝夕相处，情同手足。

各族人民都热爱这座城市，亲切地称呼和浩特为“青城”。

呼和浩特的城标是奔驰的骏马。呼和浩特博物馆的楼顶上塑有凌空飞奔的白骏马，象征着青城的吉祥与腾飞！

美哉，呼和浩特！