

“松弛哥”刘宇坤： 恰好我状态好，恰好奥运了



刘宇坤在夺冠后庆祝 张帆 摄

拿到巴黎奥运会男子50米步枪三姿金牌之后，刘宇坤一脸平静。27岁，第一次参加奥运会就夺冠，这是多么值得激动万分的事情啊，但在他的描述中，这类似于“上班”，甚至“还没有全运会紧

张”。无论是赛前训练，还是赛后采访，他总是挂着笑容。用流行语说，这叫“松弛感”，用这个词来形容他这两年给人留下的印象恰如其分。

巴黎奥运会之前，刘宇坤就是这个项目的最大热门之一。今年5月，他曾在国际射联世界杯分站赛上三天之内两破世界纪录。他的射击皮服上印着英文词“LUCKY”，代表着“幸运”，所以国际射联的奥运会赛前预测中用了这样的标题——这位来自中国的世界纪录保持者还会继续“幸运”下去吗？

刘宇坤在比赛中发挥不错，最后一枪之前基本已经确定胜局，但他自己并不满意。“我觉得今天打得不是很好，和世界杯相比较的话，状态还是会有一些回落。我觉得自己今天整场思想上的调控比较好，赛场里的欢呼多多少少让人有一些紧张，但是自己想法上面没有过多考虑结果。”

被问到对第一次拿奥运冠军的看法，他说：“看法就是，没有什么太大的看法，只是恰巧在我状态好的时候，恰巧举办了奥运会。”

奥运会后的松弛，与奥运会前的松弛，是一致的。在奥运会前，刘宇坤在回答如何备战时说：“我觉得最主要的还是正常，该做自己的事情就做

自己的事情，不管是奥运会也好，全运会也好，不管是什么样的比赛，我要做的事情都是一致的。”

特别值得一提的是，刘宇坤这次是穿着国产的射击服上场比赛的。这件射击服由北京服装学院设计制作。这也是中国选手首次穿着国产射击皮服赢得奥运会金牌。此前，中国步枪选手参加国际比赛用的专项皮服基本上都是进口的。“穿国产皮服的感受当然是非常好了。非常希望我们自己的国产品牌可以做得比国外的品牌更好。虽然说我这次只穿了一件上衣（裤子还是进口品牌的），但是后面我相信国产品牌可以做得更好，更加完善。”刘宇坤说。

本届奥运会许多项目的资格赛和决赛分两天进行，很多选手不适应，刘宇坤却没有特别的感受。说到晚上如何调整状态，他说：“看看小品、听听相声。就，下班了，总得有点娱乐活动吧？”

说到娱乐活动，刘宇坤平时喜欢听音乐、看书、看电影，也打打游戏，还喜欢打篮球和羽毛球。“我最喜欢的肯定是周末了，在家骑个自行车出去逛逛公园，然后饭后遛遛食、晒晒太阳。三五好友一起坐在湖边喝茶什么的，我觉得这是最舒服的。”

（林德韧 王梦）

张雨霏带病上场 中国队再添两铜

巴黎奥运会游泳赛场1日进行4个项目决赛，女子4×200米自由泳接力卫冕冠军中国队摘得铜牌；张雨霏克服身体不适，夺得女子200米蝶泳铜牌，这也是她个人第七枚奥运奖牌。

女子200米蝶泳决赛中，加拿大“天才少女”麦金托什以2分03秒03创造新的奥运会纪录，摘得个人本届奥运会第二枚金牌。美国名将丽根·史密斯则摘得她在本届奥运会上的第二枚银牌。

卫冕冠军张雨霏7月31日出现低烧，8月1日克服身体不适，最终名列第三，得到本届奥运会第三枚铜牌。她也就此以七枚奥运奖牌超越孙杨（六枚），成为奥运奖牌最多的中国游泳运动员。

“今天刚好是我生理期第一天，小腹很痛很麻，硬着头皮上场。过程中管它麻不麻、软不软、对不对称，但游完之后出现小腹痉挛，躺了十几分钟。”张雨霏赛后说，“我把荣耀放在心上，但其实不提倡带病上场的做法。运动员在比赛中生病是大忌，这不值得歌颂。”

在谈到七枚奖牌的历史性突破时，张雨霏说：“比赛还没结束，我希望后面接力接着拿（奖牌）。东京奥运会我甚至感觉不到累，这次只能说用不完美的状态争取打出完美的成绩。”

女子4×200米自由泳接力决赛，澳大利亚队以7分38秒08刷新奥运会纪录夺冠。卫冕冠军中国队排出的棒次是杨浚瑄、李冰洁、葛楚彤、柳雅欣。前两棒中国队紧咬澳大利亚队，保持在第二。美国队依靠奥运八金名将莱德茨基在第三棒的出色表现反超中国队，最终赢得亚军。中国队位居第三，再收一枚铜牌。

女子200米蛙泳决赛中，美国选手道格拉斯以2分19秒24刷新美洲纪录摘金，夺得本届奥运会第二枚奖牌。此前摘得女子100米蛙泳金牌的

南非选手塔季扬娜·史密斯收获亚军。荷兰选手斯豪滕得到铜牌。奥运冠军叶诗文名列第六。

男子200米仰泳决赛中，匈牙利选手科什以1分54秒26为匈牙利代表团摘得首枚金牌。希腊选手赫里斯图和瑞士选手米秋科夫分获亚军和季军。

女子200米仰泳半决赛，中国选手彭旭玮以第四名晋级决赛。男子200米个人混合泳半决赛中，卫冕冠军汪顺以第四名晋级决赛。

（刘畅 周欣）

本版稿件均据新华社



季军中国选手张雨霏在颁奖仪式上 薛宇舸 摄

中国女排轻取法国队 锁定八强席位

在1日进行的巴黎奥运会女排A组第二轮小组赛中，中国队以3:0轻取东道主法国队，提前一轮锁定八强席位。

本场比赛，中国队的进攻很均衡，李盈莹、王媛媛、朱婷、龚翔宇分别有14、13、12和10分进账，袁心玥添上7分。中国队在拦网方面以12:6盖过对手，其中王媛媛6次拦死对手的进攻。王梦洁和朱婷还分别为中国队贡献了17次和12次扑救。

面对世界排名第19的法国队，世界排名第五的中国队在各个技术环节明显占据上风。首局比赛，中国队很快以5:0领先。法国队逐渐找到进攻的感觉，将比分迫近到6:8。但是，中国队多点开花，再度将比分拉开，以25:18先胜一局。

以16:25丢掉第二局之后，法国队在第三局向中国队发起了有力冲击。中国队的一传有些波动，双方一度战成12平。不过，龚翔宇和朱婷的进攻又为中国队拉开了比分，袁心玥、王媛媛的拦网扩大战果，中国队以25:19再胜一局。

目前，B组的巴西队和波兰队两战两胜，日本队和肯尼亚队两战皆负。C组的意大利队和土耳其队两战两胜，荷兰队和多米尼加队两战皆负。即使中国队在4日对塞尔维亚队的最后一轮小组赛中失利，胜场和积分也将肯定高于B组和C组的第三名，因此已经锁定了淘汰赛阶段的席位。

根据奥运会女排比赛规则，小组赛阶段三个小组的前两名以及两个成绩最好的小组第三名入围八强。

在4日的最后一轮小组赛中，中国队如能取胜则将在8支晋级队伍中获得较高的排名顺位，从而在淘汰赛中获得相对较好的签位。

中国队主教练蔡斌表示，根据这次奥运会的赛制，淘汰赛阶段的对手很难预测，中国队会在和塞尔维亚队的比赛中继续做好自己。（王镜宇 卢星吉）