

全民健身与奥运同行

今天,跟着奥运“动”起来!



本报讯(记者 杨志伟)昨日是我国第16个“全民健身日”。为全力唱响“全民健身与奥运同行”,当日上午,由内蒙古自治区体育局、内蒙古自治区体育总会主办的2024年全民健身日系列活动启动仪式暨“欢乐草原·健康内蒙古”内蒙古自治区第十五届全民健身运动会开幕式在内蒙古体育馆举行,以缤纷多彩的全民健身赛事活动,引导群众积极投身全民健身。

据了解,本次运动会将持续至11月,设有轮滑、传统武术、柔力球、钓鱼、广播体操等29个项目。其中,轮滑比赛于8月7日至10日在呼和浩特市天骄公园轮滑场举行。定向比赛、射箭比赛于8月7日至10日在内蒙古自治区赛马场举行。传统武术、柔力球比赛于8月7日至10日在呼和浩特市第三十中学举行。钓鱼比赛于8月9日至11日在鄂尔多斯市准格尔旗举行。

为营造“人人健身、天天健身、科学健身”的良好氛围,主办方同步举办公园全民健身趣味运动会,推动全民健身运动与科学健身指导进公园、进社区、进商圈。同时,举办广播体操、柔力球培训班,邀请国家级社会体育指导员普及专业知识、提升技能水平,通过实地练兵进一步提升社会体育指导员和裁判员的实操能力,为将科学健身指导送到群众身边奠定了基础。

本次运动会以“全民健身日”为契机,聚焦群众多样化健身需求,把更多运动项目资源下沉到群众身边,加大服务供给,传播中华体育精神、奥林匹克精神,有助于进一步激发广大群众对体育运动的热爱追求。在这个热辣滚烫的奥运之夏,运动,就现在!



“蒙动少年”2024呼和浩特铁人三项锦标赛暨沿黄城市(呼和浩特)铁人三项赛将开赛

本报讯(记者 杨志伟)8月7日,记者从呼和浩特市体育局获悉,“蒙动少年”2024呼和浩特铁人三项锦标赛暨沿黄城市(呼和浩特)铁人三项赛将于8月11日在赛罕区大黑河郊野公园(花海之约)燃情开赛。目前,已有区内外300多名运动员报名参赛。

据了解,本次赛事是由中国铁人三项运动协会指导认证的C级赛事,由呼和浩特市体育局、呼和浩特市教育局、呼和浩特市体育总会、赛罕区人民政府主办,由赛罕区文体旅游广电局、呼和浩特铁人三项协会承办。

铁人三项比赛由0.75公里游泳+20公里自行

车+5公里跑步组成。以赛罕区大黑河郊野公园(花海之约)为起终点,游泳区域在花海之约对面河域,自行车赛区设在云华书路向东到5公里处东二环路交界点,跑步区设在云华书路向西到1.5公里处乌海东街与云华书路的交界点。此外,该项赛事还为青少年专门设置了8至16岁之间的U系列组。

据悉,本次赛事旨在普及和推广铁人三项运动,选拔和培养优秀青少年竞技体育人才,增强沿黄河城市体育对外交流与合作,带动体育与文化、旅游融合发展,并以此为契机宣传呼和浩特,打造呼和浩特品牌赛事。

交警护送患儿紧急就医
内蒙古自治区12345发来表扬工单

本报讯(记者 徐达明)8月7日,呼和浩特市公安局交管支队高速快速路大队收到内蒙古自治区12345政府服务热线的表扬工单和一面印有“感恩人民好交警 倾情相助路畅通”字样的锦旗,诚挚表扬呼和浩特市公安局交管支队交警李佳宇。

7月25日9时10分许,高速快速路大队四中队执勤交警李佳宇在北二环快速路展东路段开展巡逻工作。一名驾驶员将车停在了李佳宇身边求

助,车上有孩子生病,需要紧急送医。

李佳宇在确保安全的前提下,通过对讲机向中队沿线执勤人员呼叫,并立即驾驶警用摩托车,开启警笛,带领求助群众车辆驶向内蒙古自治区妇幼保健院。在中队各警力执勤点联动配合下,约6公里的路程,仅仅用时4分钟,便将孩子安全护送送至医院,赢得了宝贵的救治时间。得知孩子并无大碍后,李佳宇才离开医院,返回工作岗位。

退休民警索连红
荣登2024年第二季度
“中国好人榜”

本报讯(记者 安娜)8月6日,记者从呼和浩特市公安局了解到,呼和浩特市公安局玉泉区分局小召前街派出所退休社区民警索连红荣登2024年第二季度“中国好人榜”。

据介绍,7月30日下午,2024年第二季度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动在大同市举行。经行业系统和各地推荐、网友点赞评议、专家评审等环节,共有153人(组)助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜,呼和浩特市公安局玉泉区分局小召前街派出所退休社区民警索连红入选“助人为乐”好人。

据了解,索连红,女,1969年4月生,中共党员。索连红的丈夫、优秀民警宝力格在抓捕穷凶极恶的犯罪嫌疑人时牺牲。索连红继承丈夫的遗志,传承丈夫的警号,成为一名社区民警,她扎根基层,服务群众,保一方平安,暖千家万户。索连红曾荣获全国公安机关学雷锋先进个人、全国公安机关爱民模范等荣誉。

呼和浩特市融媒体中心总编辑 林白
头版 编辑/王晓茹 史茜 刘芳
美编/康力 校对/刘芳
本版 编辑/赵薇 牧兰 侯小龙
美编/王敏 校对/侯小龙

创刊于1982年1月2日 地址呼和浩特市金桥开发区世纪七路传媒大厦 邮发代号15-5 邮编010020
新闻热线6914000 纠错热线6564080
发行投诉6922639 6564193 版权联系电话6564069 6564065
联系电话6564080 承印单位呼和浩特日报社印刷厂6922934 零售价1元

本报声明 未经本报许可,不得转载、采用、摘编本报及新媒体刊载之内容。本报所采用部分文图无法联系到作者,请相关著作权人持权属证明与本报联系,本报将支付稿酬。