



秋

●李雨佳

秋天的天空明净高远,湛蓝澄澈。几缕白云随风飘荡,分外闲适。漫步公园,阳光透过叶片的缝隙撒下斑驳的碎影,光芒已不像盛夏那般刺眼,变得十分温柔。用手采集微微泛黄的树叶,黄绿相间,神奇美丽。

一泓秋水清澈宁静,湖边生长着大片的芦苇。芦苇茎秆直立,植株高大,迎风摇曳,野趣横生。秋天的芦苇开始变黄,植株的顶端形成毛绒绒的穗子,白色的芦花漫天飞扬,飘然如雪,成为浅秋里一道独特的风景。芦苇深处,一只大野鸭带着三只小野鸭四处觅食。野鸭用两个鸭蹼有规律地划水,显得悠闲自在。大野鸭似乎看到了水中的鱼儿,将头迅速向前一伸,用嘴一啄,就吃到了美味的鱼儿。小野鸭也学着妈妈的样子四处寻找,它们看起来有些茫然,动作也有些笨拙,这些捕食的技巧还需多多练习。还有几只野鸭扑扇着翅膀,溅起水花,发出“嘎嘎”的叫声,画面颇为有趣。

秋天的雨像千万条银丝,在空中密密地斜织着,整座城市都笼罩在一层轻纱之下。秋雨不像夏雨那般豪放热烈,而是轻柔、缠绵的,滴在田野上,催促着农民伯伯赶来收稻谷;落进水里,泛起一圈圈涟漪荡漾开来;落在树上,给树叶添上缤纷的色彩。“窗外萧萧雨,檐前滴滴声”,倚窗听雨,回归本心。往事的遗憾、如今的烦恼都随着秋风秋雨一点点散去。撑伞徐行,感受秋雨的清凉滋润,雨丝如梦似幻,飘飘洒洒,轻盈灵动,辗转缠绵,似有还无,与清风共醉。雨打树叶,黄叶旋转飞舞,在天空中划出优美的弧线,落叶飘零,满地黄花,凄凉之感油然而生。生命原本如此,再茂盛的树木终要枯萎,再美的花朵终要凋谢,每个人也终将归于平凡。有些事情如果得不到就学会放手,接受平凡,接受不完美的自己,方能活得潇洒自在。

“春种一粒粟,秋收万颗子。”秋天是五谷丰登、瓜果飘香的季节。果园里,红彤彤的苹果挂满枝头,又大又圆,闪烁着耀眼的光亮,散发出

诱人的清香,令人垂涎欲滴。尝一口刚摘下的苹果,甘甜爽口、脆嫩多汁,甜甜的感觉从舌尖直入心底。身旁的梨子压弯了枝头,梨的外形像一个小葫芦,上窄下宽,模样十分可爱,还散发着一股迷人的清香。梨的果肉通亮雪白,味道鲜嫩多汁、甘甜爽口,仿佛一股清泉流入喉咙,清心润肺,香甜多汁。八月末,葡萄成熟了,绿叶下面挂满了水灵灵的葡萄,一颗颗晶莹剔透,惹人喜爱。葡萄尝起来酸甜可口、饱满多汁,让人欲罢不能。

“树树皆秋色,山山唯落晖。”时至九月,走入山林,大自然在天地间挥毫泼墨,将山林渲染成五彩斑斓的童话世界。枫叶火红,银杏金黄,中间还穿插着浓淡不一的绿色,漫山遍野的彩叶叠翠流金,宛若油画一般。漫步林中,踩着金黄的落叶,呼吸着新鲜的空气,让人心旷神怡、流连忘返。秋叶落进诗,诗中有清秋。“碧云天,黄叶地,秋色连波,波上寒烟翠。”“冉冉秋光留不住,满阶红叶暮。”人间最美是清秋,浓墨重彩,诗情画意。

“秋风起兮白云飞,草木黄落兮雁南归。”秋风,似乎承载着大雁的梦想,一路南飞;秋风吹拂着梧桐,和花树窃窃私语。晚秋的风,带着玉露,从菊园那边翩然醒来,吹来了飒飒枫林的红衣,把酣睡的西山染得绯红。“一夜西风紧,叶落叠成诗。”我轻声念叨,心中充满了对这即将逝去秋天的惋惜。金黄的落叶铺满小径,唯美成诗。有一种独属于这个季节的美,是成熟的气质,是内敛的风韵,是一种明亮而不耀眼的光辉。

当繁华落尽,时光会变得更加清明,生命越发成熟。愿我们浮躁的心,会在秋天安静下来,过滤繁杂,有诗意,也有对远方的追求。与秋天相遇,收获一份释然与超脱。我们每天忙于工作业绩、家庭琐事,忽略了自然的美丽。

放慢脚步、驻足停留,也许我们想要的东西并不在远方,而是在身边。触碰秋天,或许一片落叶就能勾起你对自然的向往,或许一阵秋风就能吹散你心底的烦忧。生活本来是简单而纯粹的,降低欲望,珍惜美好,享受当下,平凡的生活也能够熠熠生辉!

从秋天到秋天

●张宏宇

又是一年秋天,季节的画笔涂抹着金色的时光,鸿雁成行,艳阳朗照,我已闻到秋天浓浓的味道。

离开家乡很多年了,故乡美丽的画卷让我读懂了秋天。故乡的秋天是最美的,谷子黄了,沉甸甸的谷穗温暖而耀眼。高粱红了,挺直身躯昂头微笑,像是为了展示秋天的骄傲。红薯出土,温润的土壤依然散发着成熟的气息。

秋天是收获的季节,人们收获着丰收和成熟的喜悦,而我更多收获的是无尽的思绪,常常一个人踏上铺满金色的旅程,放飞对故乡的思念,在异地的秋色中,家乡是一幅淡淡的水墨画,那是一生中无法卸掉的乡情。

秋天来了又去,去了又来,夕阳的余晖里,闻着泥土的气息,村落在炊烟袅袅里生动起来,阅读大自然缤纷的色彩,秋天让你倍感惬意。融进秋的季节中,此时你就是那一片叶子、一朵花儿、一颗果实。秋天是那样的真实可亲,我常常枕着秋色聆听乡音,融入秋的生命里,那是人生极美的一种心境。

从秋天到秋天,片片唯美的秋叶不仅香染了流年的梦,更让我们在每一次的凝视中都能感受到生命的厚重与美好。那些关于秋天的记忆,如同一段段缱绻的红尘情愫,深深刻印在我们的心底。而那些穿透心灵的思念,则如同秋风中的一缕轻烟,袅袅升起,又缓缓消散,让人在怀念与期待中更加珍惜眼前的每一刻。秋天,是如此的美妙而深邃,在四季的变幻中,唯有秋天能够如此深刻地触动我们的情感,让我们找到那份属于自己的宁静与淡然。

秋天是一本写满禅意的书,一页页翻读,散发着别样的风韵,有静谧的描写,有绚烂的篇章,有恬淡的文字,时而深沉,时而浪漫。秋天,美在沉稳低调,不张扬、不浮躁,有着千帆过尽的从容,也有着本来无一物的淡然。秋天是厚重的,在年年轮回中多了一份壮美、一份凄美、一份深沉的美。

从秋天到秋天,读了一遍遍秋,秋的色彩收藏了我的心情;从秋天到秋天,金黄色又刷新了一遍,那火红的枫叶再次点亮我的眼睛,燃烧着我年年的乡愁。

接纳自己更精彩

●刘力

很多人都有过这样的时光,对自己的不足心生芥蒂,难以放下。常常无休止地责备自己,美其名曰“反省”,或对自己的遗憾难以释怀,于是夜里辗转反侧,难以入眠,如我。

其实,金无足赤,人无完人。越在意自己的不完美,压力便越大,人不可能尽善尽美。当你终于学会成全自己,就会活得愈加精彩。接纳自己,人生窄道变通途。

自幼外向、简单、直率,眼里难容沙子。曾有同学在我的大学毕业纪念册上留言:“你是个真正的好人,却往往被人误解,结合点在哪儿?”这留言我一直珍藏着,太在意周围人的目光,不经意间的眼神和无心的话语,过多揣摩导致心累。怀念无忧无虑的童年时光,那份幼稚如一泓清澈的溪水,尽管已是回忆,却存在一份纯洁纯真,那样的日子真好。

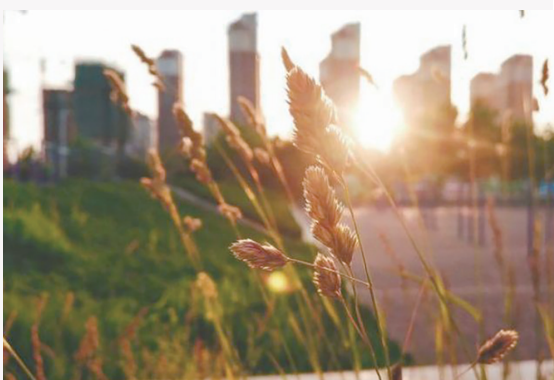
悠悠岁月总怀想,虚心接受意见有益成长,却又嫌外界的评价搅乱自己的意志和心绪,无益。活在别人嘴里,等于消耗自己,尽管生活不是真空,但接纳自己才是精彩。

及至花甲之年,豁然通透,少关注别人,多专注自己,将人生重心转移到自己身上,方能活出属于自己的闪耀人生。

接纳自己,才能活出自我。读书十余载,生活在你追我赶的竞争中,生活在羡慕嫉妒中。工作30余年,生活在忙碌中,常常失去自己,迷茫在交往中,犯过的错难以计数。但我一直坚守着自己,牢记“我就是我,绝非固执,认清是非,行走于世,走自己无悔的人生。”学会欣赏自己,世界才会欣赏你,正视不足改进则好,最关键的是要看到自己的闪光点,发现并深耕自己的长处,锲而不舍地走在人生的长路上,终有一天你会寻到一份骄傲、一份自豪。

接纳自己,热爱可抵岁月漫长。自幼苦练写作,笔耕不辍,当数百万文字面诸于世,心中油然而生出悦意,这种喜悦促人前行。师范苦练当老师的口才,如今依然站在讲台上,心中便有种成就感,也不管别人说些什么。儿时父母在农村教会耕种,有条件有机会便去重温种花种草之乐,会寻回令人陶醉的时光;热爱世界的山水草木,便拴紧属于自己的时光去游历去思索去记录,那份幸福无与伦比,找到所长,接纳自己,前方便有条阳光坦途,精彩纷呈。

人生苦短,岁月匆匆,眼中还有童年稚态,年轮却已步入花甲,回首往事,最大的收获是岁月中学会了接纳自己,认可自己,超越自己。面对人生的下半场,把过往的不如意锁进箱子,过一种既无忙碌又少烦恼的生活。走在坦途上,欣赏阳光美景,不把之视为夕阳,在日夜在冬夏的轮回中,潇潇洒洒,从从容容,继续寻找人生的精彩。



图片来源:IC photo