

青城交警发布“两公布一提示”

中秋假期出行 避堵指南看这里

□本报记者 徐达明

事故多发路段

1. 新城区小井沟、红石崖寺旅游区路段。2. 回民区209国道大青山南坡402公里至424公里路段。3. 回民区金海路刀刀板村路口路段。4. 回民区成吉思汗西街沿河东路路口至沿河西路路段。5. 生态路东乌素图村——乌素图森林公园路段。6. 玉泉区209国道旧桃花收费站南447公里至473公里路段。7. 玉泉区S103省道与X005线交叉路口。8. 赛罕区金桥路大黑河大桥路段。9. 土左旗110国道520公里至589公里路段。10. 托克托县103省道69公里至73公里大唐托电路段。11. 托克托县S103省道36公里与X020线交叉路口。12. 和林县209国道476公里至485公里盛乐博物馆至南园子村路段。13. 和林格尔县X003线(原102省道)34公里加600米。14. 清水河县109国道596公里加400米。15. 清水河县城关镇209国道与109国道交叉路口。16. 武川县X018线70公里与S104省道Y形路口。17. 武川县209国道361公里至385公里哈乐收费站南路段。18. G209国道393KM+800M看守所路口(此路段中央国道南北都有十字路口,也属事故多发路段)。



9月11日,记者从呼和浩特市交管支队了解到,为保障中秋节期间我市道路交通安全畅通,青城交警结合往年的交通状况,发布中秋假期交通出行“两公布一提示”,请广大交通参与者合理选择出行时间、出行线路、出行方式,小心驾驶,安全出行。

19. G209国道呼市至武川方向402KM-399KM路段(该路段为急转弯长大下坡路段,属于危险路段)。

交通高峰时段预判

青城交警根据往年车流情况预判,市区交通流量高峰时段为9月14日下午、中秋节期间每日16时至20时。请广大群众错峰出行,灵活选择交通方式,优先选择公交、地铁出行。

节日期间,每日10时至16时商圈周边交通流量显著增长。鄂尔多斯大街凯德MALL、七彩城购物中

心、中山路维多利亚商圈、新华大街摩尔城商圈、东万达商圈等周边道路车辆将明显增加,人流也将集中出现,周边停车场将出现阶段性饱和,建议市民尽量选择公交、地铁等公共交通工具出行。同时,城区周边游人车流激增,大青山野生动物园最受欢迎,其次是大召无量寺、恼包村文化旅游区、乌素图国家森林公园等景区道路可能出现短时车流量激增,建议广大游客及市民错峰出行。

预计9月15日、9月16日8时至11时,通道北路去往武川和上高速的车流量非常大,北二环和零公里以北路段拥堵较为严重。回程高峰将

出现在9月17日16时至20时之间,建议驾驶员就近选择出城口上高速,避开流量较大的出城口,如:呼和浩特(零公里)收费站、呼和浩特东(罗家营)收费站。

节前一天,在提前出行车流与常态工作日车流叠加下,晚高峰时段受高速公路出城方向车流集中出行影响,部分与高速入口衔接的快速路如东二环快速路、科尔沁快速路、南二环快速路、北二环快速路等将出现明显方向性拥堵。

行车安全提示

中秋假期,长途自驾人员要保持精力充沛,睡眠时间充足,连续驾车4小时,要确保休息时间不少于20分钟。

饮酒会导致人的视线模糊、运动机能下降、反应迟钝。酒后驾驶害人害己,为了您和他人的安全,请拒绝酒驾。

雨天出行,路面能见度降低,驾车容易打滑,请广大驾驶人要谨记“降速、控距、亮尾”,注意避开易积水路段,出行提前查看地图了解实时交通路况,确保行车安全。

驾乘摩托车、电动自行车要按规定佩戴好安全头盔,不超员,不逆向行驶。

行人要在人行道上行走,不突然横穿马路,不闯红灯。

第25个世界急救日来临

拨打120 这些知识要了解

每年9月的第二个周六为“世界急救日”。今年的9月14日是第25个“世界急救日”,主题是“急救与运动”。为进一步增强居民应对紧急情况的救护能力,确保在突发事件发生时能够有效保障自己及周围群众的生命安全,记者走进呼和浩特120医疗急救指挥中心,请专业人员为您详解如何正确呼叫120与实施急救。

□本报记者 张秋焱

拨打120 正确呼救很关键

在紧急医疗救援中,正确拨打120电话不仅能够确保救援人员迅

速准确地定位到患者,还能为他们提供关键病情信息,以便提前做好救治准备。

据呼和浩特市120医疗急救指挥中心调度组组长邵美玲介绍,在拨打120电话时,呼救人员应尽量保持冷静,语言清晰简练,避免语无伦次或大声呼喊,如果无法保持镇静,可以请路人或邻居帮忙拨打。

呼救人员要准确、清楚地说明患者所在的具体位置。如果患者居住在村庄,要说出乡镇名称和村庄的具体名字;如果是在城区,要详细说明道路名称、小区、楼号、单元号、房号,必要时可以到小区门口或路边等待,引导救护车进入;如果位置不清楚,尽量提供明显的标志物,也可在住宅门口或交叉路口等待指引。

要简单清楚地说明病人的病情,包括受伤原因、经过以及目前的状况,方便急救人员提前做好救治准备。

要保持电话通畅。车辆派出后,急救人员会再次联系呼救人员核对地址、询问病情,并根据患者情况在

到达现场前给予医学指导。

最后,在等待急救人员的时候,患者家属、亲友可以提前帮患者准备好身份证、医保卡等相关资料,并确定一两名陪同人员,方便急救人员及时了解伤病员的情况。

数字化赋能 院前医疗急救服务能力不断提升

呼和浩特120医疗急救指挥中心2023年实施的智慧急救信息化项目建设全面升级了现有指挥调度系统,重新部署了优先分级调度系统、呼救手机定位、听障人士呼救、急救数据分析、车辆避障等功能,开启首府院前急救无障碍报警新模式。

呼和浩特120医疗急救指挥中心调度员介绍,在传统的120呼救过程中,调度员常常遇到呼救者不熟悉地理位置、口音含糊或病情严重等原因,难以确认现场地址。现在,

调度员在接到呼救电话后,可实时通过手机定位功能获取到呼救者地理位置。在救护车到达现场前,呼救人员可以保持通话状态,接受电话医学指导,微信小程序中的视频120呼救系统可以让呼救者画面直播急救现场,由调度员远程指导呼救者自救互救,帮助现场人员维持患者生命直到救护车到达。病人转运途中,患者信息已同时告知接收医院做好抢救准备。集中受理呼救、灵活调度资源、电话医学指导、掌控急救过程、院前院内互通,为急救车快速赶往现场和及时救治患者赢得宝贵时间。

为了满足呼和浩特群众对急救呼救的各类需求,呼和浩特市120医疗急救指挥中心也作出了多种尝试,现在群众可以利用中心公众号、微信小程序、App等多种形式拓展120呼救渠道,听障人士文字呼救、一键呼救等功能模块,提高了院前急救效率,最大程度保障群众生命健康安全。