

我的美食我做主



在遇到朋友突然来访，而我又毫无准备的情况下，我会去家门口的超市买回一包红豆沙，用冰箱里冷冻的春卷皮迅速烤出一盘像样的甜品——红豆沙春卷，咬一口酥脆甜蜜，作为下午茶又快又好又简单。

超市里卖的红豆沙配料表很干净，只有红豆和糖，没有其他添加剂，缺点就是太甜了。如果时间充裕，自己煮红豆压成馅更好。网上卖的春卷皮大多是冷冻的，网购一些在冰箱里常备着，关键时刻能救急。买春卷皮要看清配料表，成分越简单越好。

原料：

春卷皮 25 张，红豆沙 500 克，面粉 15 克，清水 30 克。

做法：

1. 面粉加清水搅匀，微波炉加热 15 秒，搅拌成面糊，用于春卷封口。
2. 一张春卷皮加入 20 克红豆沙，折起。
3. 在春卷皮封口处涂一些面糊，粘住。
4. 烤箱提前预热好，放入烤盘，上下火 210℃ 烤 20 分钟。
5. 烤好的春卷略带焦黄，酥脆可口。

（据《厦门晚报》笨鸟）

烤红豆沙春卷



八仙花的养殖方法和注意事项

八仙花，又称绣球花、粉团花、草绣球、紫绣球等，是一种常见的观赏花卉。八仙花的花朵大而丰满，色彩鲜艳，常作为盆栽植物或庭院花卉种植。下面一起来看看养殖方法和注意事项吧。

选择合适的土壤

八仙花喜欢疏松、肥沃、排水良好的土壤。在种植时，可以选择腐叶土、园土和河沙按照一定比例混合而成的土壤。这样的土壤既能保证八仙花的生长需求，又能避免积水导致的烂根。

光照与温度

八仙花喜欢半阴的环境，避免阳光直射。在夏季，注意遮阴，防止叶片被晒伤，八仙花对温度也有一定的要求，最适宜的生长温度为 18℃ 至 28℃。在冬季，要注意保暖，避免温

度过低导致植株受冻。

浇水与施肥

八仙花喜欢湿润的环境，但浇水时要避免积水。在生长期，要保持土壤湿润，但不可过湿。在浇水时，看到土壤表面干燥后再进行浇水。此外，还要定期施肥，为八仙花提供充足的养分。在生长期，可以每隔 10 至 15 天施一次腐熟的稀薄液肥，促进植株的生长和开花。

修剪与整形

八仙花的生长速度较快，容易长得过于茂盛。因此，要定期进行修剪和整形。在春季和秋季，可以剪去病弱枝、过密枝和徒长枝，保持植株的通风透光性，还可以根据个人的喜好进行整形修剪，使八仙花更具观赏价值。

（据《湛江晚报》何欣）

最近，73 岁的张大爷因为买房烦恼不已。起因是外孙马上就要上小学了，他想买一个离学校近的房子，跟女儿一家住一起，没想到越商量越不是个滋味儿……



张大爷：

我们老两口就生育了一个女儿，从小惯得花钱大手大脚，也没有个啥规划。她的工作不是很稳定，平时我们老两口一直在接济她。她结婚晚，孩子要等几年才能上小学，这不，想提前换个离学校近一点的房子，方便孩子上下学，就和我们商量能不能出点儿钱。我和老伴儿想以我们自己的名义买，住在一起也好帮她接送孩子。

经过这两天的商量，我们觉得买个小房子不够住，买个大房子还得先把自己的房子卖了，将所有的积蓄都搭上才能凑够钱。女儿的条件一般，如果把钱都投在房子上，将来我们老两口生病了该怎么办，这是目前我们最大的顾虑。

国家二级心理咨询师林逸：

老人一辈子为儿女操劳，等到儿女自立后才能有精力来过好自己的生活，所以想换一个好点的居住环境也是人之常情。但是像张大爷这样因为女儿想换房才动了买房的念头，实际情况要更为复杂。一方面，张大爷的担心不是多余的，毕竟女儿一家有自己的生活，如果钱全投到房子上，他和老伴儿将来的养老确实存在一些困难；另一方面，不帮自己的女儿，他又于心不忍，心疼女儿。

在现实生活中，因为生活习惯、饮食习惯的不同，老年人和年轻人其实很难长时间同住在一个屋檐下。为了避免将来不必要的麻烦，张大爷可以买同小区内的两处小房子，和女儿一家分开住，平时可以在生活上、带孩子等方面帮女儿减轻压力。这样经济压力不大，也能圆了张大爷想要照顾女儿的初衷，让外孙有了就近上学的机会，一举多得，建议张大爷可以考虑一下。

（本报记者 王璐 整理）