

我的美食 我做主



如今，街上的咖啡店越来越多，咖啡的花样也越来越古怪。我曾经喝过的糖葫芦咖啡、黑芝麻咖啡都不算什么，现在甚至还有姜黄咖啡、豆汁儿咖啡，好像没有什么不能往咖啡里加的。

早些年我在书里看到过一种爱尔兰咖啡，是在咖啡里加洋酒，可见美酒加咖啡是由来已久的喝法。而我用酒酿做冰咖啡，是利用酒酿自身的清凉甘甜和醇厚来降低咖啡的苦味。酒精度极低，并不会醉人。其他什么都不用加，就已经风味十足。



原料：

酒酿(醪糟)100克，饮用水50克，浓缩咖啡液15毫升，冰块四个。

做法：

1. 在酒酿中加入饮用水，用料理机打成米浆。
 2. 将冰块置于杯底，倒入打好的酒酿米浆。
 3. 最后加入浓缩咖啡液。
 4. 咖啡香带一点儿甜酒香，这一杯的分量刚刚好，可不要贪杯哟。
- (据《厦门晚报》笨鸟)

酒酿冰咖啡



每到长假，李大爷的5个子女都会回家和他团聚，一家人其乐融融，别提多高兴了。别人总是羡慕李大爷，一家人这么和睦究竟是怎么做到的，今年80岁的李大爷也有独特的小妙招分享给大家。



李大爷：

我和老伴儿退休后，两个人的退休金加起来有8000多元，生活足够了。孩子们刚成家时，生活并不富裕，我们老两口就商量着把其中一个人的工资卡给孩子们用，今年给老大，明年给老二，多少都能贴补他们一些。

我和老伴儿身体还不错，刚退休时又各自找了工作，孩子们看到我们老两口这么拼，他们工作时就更加努力了。我的大儿子当时要供两个孩子读书，压力大，他下班后就去开出租车。我的小女儿大学毕业后找工作特别难，于是自学做蛋糕在小区里售卖。别人看到我们一家人和睦，其实是我们对彼此的付出都不求回报，而且孩子们做的事情我都支持。别人说我小女儿卖蛋糕，大学白上了，可我不这样认为，她凭自己的本事挣钱不丢人，哥哥姐姐们也给她介绍顾客，慢慢地生意也就越来越好了。

我想说的是，有的老年人就怕把钱给了子女以后没有人养老，在自己有能力、有钱有闲时却不在子女困难时伸把手，子女能没有怨言吗？以后还能好好对待你吗？

国家二级心理咨询师林逸：

李大爷活得很通透，确实值得老年人学习。尤其是他和老伴儿在刚退休后没有闲下来，还在工作，努力过好生活，其实无形中给子女做了一个好榜样，会激励子女们不向生活中的困难妥协，通过努力来改变自己的生活质量。

尤其在钱的分配上，能感受到李大爷的洒脱。在亲人间的相处中，是算不明白付出与回报的。如果老年人想看到子女承欢膝下的场景，孩子们一定是在老人这里能得到安全感、幸福感的，所以不妨听取李大爷的建议，打开真心，也许会有更多的收获。

(本报记者王璐整理)

如何让多肉植物爆盆

多肉植物也称“多浆植物”。据粗略统计，全世界共有多肉植物1万余种，多肉还能净化空气，它受到了许多花友的喜爱，如何让多肉植物爆盆呢，下面介绍一下。

充足养分

多肉植物在生长过程中需要充足的养分，想要让多肉植物爆盆，就需要为其提供生长所需要的营养，可以每隔20至25天施加一次液肥，维持多肉植物正常生长，也需要每隔1至2年更换一次土壤，并且在土壤中施加足够的基肥。

光照条件

想要让多肉植物爆盆，就需要将其放置在光线良好的地方，使多肉植物接受全天候的自然光照，也需要在光线不足时将多肉植物移到室内，再

使用植物补光灯，为多肉植物补充光照，使其生长得更为旺盛。

重新扦插

想要让多肉植物快速爆盆，可以使用经过消毒处理的锋利剪刀，将植株长势良好且无病害的枝条剪掉，再向多肉植物枝条涂抹稀释后的消毒药剂，为其消毒灭菌，然后即可将多肉植物的枝条重新扦插进土壤中，使其快速爆盆。

养护方法

日常养护多肉植物时需要控制浇水频次，可以等到土壤完全干透了之后再浇水，避免土壤中产生积水，使多肉植物积水腐烂，也需要在阴雨天气时候，将多肉植物移到室内通风干燥处，维持植株正常生长。

(据《湛江晚报》钟贺)

