

# 金秋十月 来呼和浩特领略长城壮丽之美



老牛湾长城与黄河“握手”

## 长城文化主题活动丰富多彩

2024年,在“爱我中华 修我长城”题词四十周年之际,全国各地都举办了形式多样的主题活动。作为长城资源极为丰富的省区之一,我区及我市也结合地方文化特色,以“长城文化”为抓手,举办了丰富多彩的活动。

9月7日,呼和浩特市长城科普学会的部分成员到山西省朔州市右玉县参加了由山西省长城保护研究会举办的“长城保护及活化利用座谈会”。

座谈会上,来自国内高校、研究机构、专业学会的专家代表畅所欲言,分析当前长城保护面临的挑战和问题,探讨长城活化利用的有效途径和方法,提出具体的保护和利用建议,围绕增强公众对长城保护重要性的认识和参与度等多个方面展开座

谈与讨论。呼和浩特市长城科普学会会长高晓梅表示,在此次座谈会上,感受到了社会各界对长城保护的关注,又是收获颇丰的一次会议。

除了专家、学者之间的座谈、讨论外,在呼和浩特的高校中也有着长城主题社团和长城文化宣讲活动。今年9月新学期开始后,内蒙古大学图书馆继续开展“滋养民族心灵 培育文化自信”桃李湖畔·长城文化知识普及主题系列阅读推广活动。9月24日,内蒙古大学历史与旅游文化学院副教授、博士、硕士研究生导师王萌,为学生们带来了主题为《修筑长城与发展经济视角下的北魏北部边疆经略》的精彩讲座,带领学生们聚焦魏晋南北朝时期的长城修筑、边疆经略与民族关系等内容,对长城文化有进一步的了解。

□文/图 本报记者 王璐

长城是中华民族的伟大象征,长城文化是中华优秀传统文化的重要组成部分。内蒙古有着丰富的长城资源,是讲好长城故事、弘扬长城文化的物质基础。在呼和浩特,经常会有和长城有关的主题活动,通过专家、学者们的讲座,让市民们更加了解身边的长城文化。国庆节将至,又有不少人将踏上游览祖国大好河山的旅程,把呼和浩特也加入到你的旅行清单里吧,来这里一睹长城的风采。



## 国庆观长城壮美 品文化魅力

趁着国庆假期,又有不少人会踏上畅游祖国山水的旅程,这个时候来到呼和浩特,不妨欣赏一下长城的壮美风景。

清水河县的老牛湾黄河大峡谷景区闻名遐迩,它是晋蒙黄河大峡谷旅游区核心区域,也是呼和浩特的最南端。关于老牛湾的成因,内蒙古、山西一带流传着这样的民谣:“九曲黄河十八弯,神牛开河到偏关,明灯一亮受惊吓,转身犁出个老牛湾。”这一神话故事给老牛湾增添了些许神奇色彩。

如今,老牛湾黄河大峡谷景区被人们所熟知的,更多的则是长城与黄河握手的景观。此外,还能通过品尝农家菜、参观陶艺制作等活动,感受此处农耕文明与游牧文化交融而留下来的生活习惯、饮食口味以及独特的文化韵味。

今年夏天,央视的一档综艺节目《山水间的家》在老牛湾进行录制,撒贝宁、吴奇隆来这里挑战“盖房子”;文化名人罗振宇也来到老牛湾做直播,把当地的炸油糕、抿豆面、清水河瓷艺等非遗技艺搬进了直播间,吸引了很多网友的关注……

今年国庆,呼和浩特又多了几个好去处,其中,即将开园的好汉山明

长城国家文化公园更能使人感受到长城文化的魅力。清水河段好汉山明长城,属明长城中段,保存完整,规模浩大,是内蒙古自治区境内现存明长城中最有历史价值和文化价值的一段,也是民族融合的历史见证。

据了解,清水河明长城全长155.29千米,现存长城墙体101段,沿线有烽火台108座、敌台243座、马面253座、保存较好的城堡5座、关口5座、险水关2处。1987年12月,这段明长城被联合国教科文组织世界遗产委员会公布为世界文化遗产;2001年6月,被国务院公布为第五批全国重点文物保护单位;2020年11月24日,清水河县明长城小元峁段入选第一批国家级长城重要点段名单;2021年3月,清水河县明长城小元峁段被纳入长城国家文化公园建设项目。

这段长城沿线分布着古戏台寺庙、青龙洞、四公主碑刻等遗址,这些幸存的遗址和镌刻其上的图案,还依稀保留着历史的痕迹和气息。好汉山明长城国家文化公园总规划面积60平方公里,距清水河县50公里,距呼和浩特市160公里,核心区主要包括明长城小元峁段遗址。假期出行时,把这里也添加到目的地清单吧。



小元峁段长城 苏林摄