



我的美食
我做主

一口爆浆的冰皮榴莲月饼

最近馋月饼了,于是动手做了几个最简单的冰皮月饼。原料都是家里现成的,纯榴莲果肉做馅,原汁原味。一口咬下去,清凉甜蜜的榴莲果肉立即爆浆。



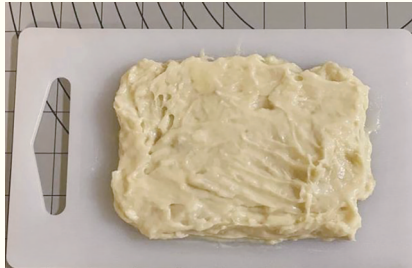
原料:

小麦粉100克,糯米粉50克,植物奶150克,油30克,榴莲果肉1块。

做法:

1. 提前将榴莲果肉去核,压成泥,厚铺在平盘上,入冰箱冻硬,取出切成小块,再入冰箱继续冷冻。
2. 将小麦粉、糯米粉、植物奶、油混合,搅成面糊。
3. 蒸锅烧开后,放入面糊蒸20分钟。
4. 面团晾至不烫手时,揉至光滑油润。
5. 将面团分成约40克一个的剂子,包入冻硬的榴莲果肉,迅速捏成团。冷冻的榴莲果肉常温下易融化,导致面皮捏不上,建议包一个从冰箱里现取一个,不要一下都拿出来。
6. 包好馅的面团用模具定型,月饼就出来了。如果没有模具,可用水果叉在面饼上压些纹路。喜欢彩色月饼的还可在面团里加入姜黄粉、抹茶粉等。
7. 现做现吃口感最佳,清凉甜蜜的榴莲果肉咬下去一口爆浆。
8. 吃不完的月饼放冰箱冷藏后会变硬,可上锅再蒸几分钟,即可恢复柔软。

(据《厦门晚报》素慷)



多肉植物烂根怎么办

不少花友种植多肉都遇到过烂根的情况,怎么处理?其实很简单,自己动手就可以完成。下面就介绍一下如何处理烂根。

脱盆洗根

多肉植物烂根,不仅仅是因为植株本身的问题,其原本的盆土可能也有细菌,所以一定要及时脱盆洗根。适当松土后,将植株从花盆中取出,然后放到清水中,让根部的土壤吸水脱落,并将粘连的细土洗去。

修根消毒

土壤脱落后,多肉的根部完全露出,此时就可以检查腐烂的地方了。用消过毒的剪刀将烂根剪除,并在上面涂抹草木灰,以防伤口感染。然后

将植株放到阴凉通风处,让修剪的地方尽快干燥。

上盆栽种

准备好新的花盆,并用配制好的营养土作为盆土,将植株直立放入到花盆中,用盆土将其填满。填土过程中,为了让土壤和根部更好地接触,可以适当上提一下。

养护预防

上盆后需要放到阴凉处缓苗,让它重新恢复生长。同时在日常养护中要注意控水,不要浇得太多,以免积水淹根导致腐烂。同时也不要经常施肥,肥料需要充分稀释再用,不然也会烧伤根部。

据《湛江晚报》

今年75岁的林大爷4个月前突发脑梗,情况特别严重,一侧身体出现了偏瘫。他的儿女有的在包头,有的还在上班,无法第一时间赶到,幸亏邻居帮忙送医才转危为安。随着身体渐渐康复,独居的林大爷动了一个心思,就是想住到养老院。



林大爷:

我平时就有高血压的毛病,生病之后还换了好几家医院做康复训练,一待就是20多天,孩子们陆陆续续来照顾我,一个个跑前跑后的,我心里感到很温暖。现在我恢复得不错,走路影响不是很大,就是手不利索、嘴也歪了,做饭、吃饭没有以前方便。

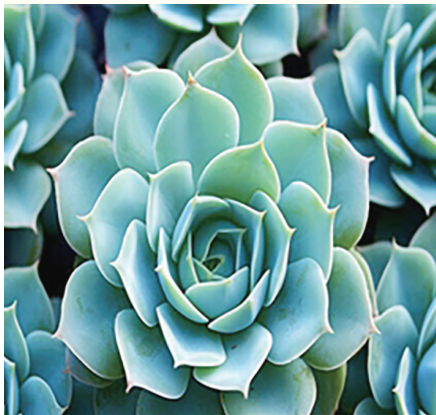
自从老伴儿去世后,我一个人独居也有10年了,这一下子需要人照顾心里挺不得劲。尤其儿女们生活压力大,工作、孩子都得兼顾,我也不太想拖累他们,所以就想去养老院,万一突遇头疼脑热的,身边还有人能及时发现,比一个人住安全。但是孩子们总认为我的这个想法不是真心的,每天试探我是不是真想去住养老院,我解释了好几遍都不能让他们相信。

国家二级心理咨询师林逸:

随着国家养老事业的发展,现在确实有很多不错的高档养老机构,无论是休闲设施,还是医护人员的配备,都是非常完善的。林大爷有了去养老机构的想法,其实是从实际情况出发,做出一个适合自己的选择。但是中国人普遍有“养儿防老”的说法,尤其是儿女都在身边,感觉把老人送到养老院就是“不孝”,可能林大爷孩子的顾虑也有这个因素的考虑。

我建议林大爷可以不用着急,毕竟患病才4个月,可以再慢慢恢复一下,看看后期自己的情况,还能不能生活完全自理。其次,可以和儿女一起去养老机构参观了解一下,看看有没有符合林大爷要求的养老院,也能确定到底是儿女轮流来家里照顾合适,还是直接住进养老院更合适。等真正确定了自己的想法后,再和儿女好好沟通,一定会找到适合自己的养老方式的。

(本报记者 王璐 整理)



图片来源:IC photo