

“你好呼和浩特”在呼外籍人士参访活动举办

外籍友人：呼和浩特人好、空气好、风景好，我们很喜欢

本报讯(记者 王璐)10月18日，市委宣传部、市外事办联合举办了“你好呼和浩特”在呼外籍人士参访活动。来自白俄罗斯、加纳、菲律宾、俄罗斯、英国、美国等11国30名在呼外籍专家、教师和留学生参加了此次活动。

活动中，在呼外籍友人参观了蒙草种业中心、伊利现代智慧健康谷、昭君博物院，体验了非遗传统手工制作。他们在讲解员的带领下，深入了解呼和浩特，体会这座城市的独特韵味。

23岁的马拉特是白俄罗斯人，

一周前才来到呼和浩特，目前任俄语教师，对呼和浩特还比较陌生。他说参加这次活动是一次了解呼和浩特很好的机会，他感到非常开心。他说：“之前在北京待了一年，感觉那里人山人海，生活节奏很快。呼和浩特的人没有那么多，空气非常清新，烧麦也很好吃，我很喜欢这里。”来自塔吉克斯坦的留学生左恩在内蒙古农业大学学习食品科学与工程专业，他对伊利现代智慧健康谷的参观特别感兴趣，不时拿出手机拍摄。他说：“现场参观感觉特别震撼，很智能很先进，如果有机会，我也想到伊利工作。”

在当天的活动中，他们还动手学习国家级非物质文化遗产代表性项目——皮艺的制作。他们耐心地涂色、缝制，经过一个小时的忙碌，一个精美的皮画工艺笔筒就制作完成了。丽娜是来自俄罗斯的留学生，在内蒙古大学读研三，平时就很喜欢画画。她说：“我来到呼和浩特两年多了，感觉这个城市不算太大，但是人很好，风景也好，我很喜欢。这是我第一次参加这种大型活动，希望有机会继续参加这样的活动，可以多了解中国文化，了解呼和浩特。”

据了解，“你好呼和浩特”外籍人士参访活动是我市自2023年以来着力打造的重点外宣活动品牌，是呼和浩特市对外宣传工作的重要载体。活动以铸牢中华民族共同体意识为主线，以新中国成立75周年为契机，以非遗文化体验为纽带，搭建了中外文化交流沟通的桥梁，帮助外籍人士更好地了解和体验中国传统文化的魅力，促进在呼外籍人士更好地了解呼和浩特历史文化及产业发展、融入呼和浩特，积极做宣传中国文化的使者。

精细化维护保养设备 冬季供暖有保障



本报讯(记者 马妍)进入供暖季，供暖企业在保障供暖管网正常运行的同时，对各类设备精细化维护保养也是确保安全平稳运行的重要一环。

10月15日上午，在大唐托电长输供热项目3号隔压换热站，电工正在对变频室通风管道中初效过滤器例行清洗除尘。

技术人员告诉记者，初效过滤器是3号隔压换热站配电设备通风系统中的主要设备，它的作用是阻挡外界尘埃、颗粒物和空气中的灰尘杂质进入变频器。过滤器运行过程中，容易因灰尘堆积造成通风系统堵塞，从而影响变频器散热效果，加速内部电子元件的老化，甚至导致变频器出现故障。因此，根据实际情况随时对初效过滤器进行清洗，是3号隔压换热站设备保养维护工作的重要组成部分。

在3号换热隔压站变频室内，记者见到工作人员正在规范有序地作业。他们有的站在升降机上拆卸

通风管道中的过滤器，有的用清水冲洗后用空压机烘干，有的把清洗后的组件重新安装回通风管道中。按照这样的操作流程，他们要把5间变频室的30个过滤器全部清洗干净。

3号隔压换热站工作人员杨泽昊说：“变频柜内的功率模块、变压器、控制电路板等都是精密元件，为了保证设备运行环境的清洁与稳定，减少设备故障，我们每隔7至10天就会对所有过滤器进行一次清洗。”清洗除尘工作完成后，工作人员还要对每道工序进行一次详细的检查，确保清洗、安装工作安全可靠。

每人2000元！

呼和浩特市118名百岁老人将领到慰问金

本报讯(记者 安娜)10月18日，记者从呼和浩特市民政局获悉，今年“敬老月”期间，呼和浩特市民政局将慰问118名百岁老人，每人发放

2000元慰问金。

据了解，这118名百岁老人名单是由各个旗县区上报，呼和浩特市民政局将把每名百岁老人2000元

的慰问金拨付到各旗县区民政局，然后由各旗县区民政局陆续发放到老人手中，让他们感受到社会的尊重和关爱。

安宁疗护 与爱同行

呼和浩特市安宁疗护综合服务指导中心揭牌

本报讯(记者 张秋焱)10月18日，呼和浩特市安宁疗护综合服务指导中心在呼和浩特市中医蒙医医院正式揭牌成立。

安宁疗护，又称临终关怀，关注的是全生命周期“最后一公里”的质量和尊严，也是城市文明进步的重要体现。2023年，呼和浩特市被列为全国第三批安宁疗护

试点城市。2024年10月18日，由呼和浩特市卫生健康委主办、市中医蒙医医院承办的2024年呼和浩特市医养结合与安宁疗护工作培训会议正式召开，呼和浩特市各旗县区卫生健康、医养结合试点单位、安宁疗护试点单位100余人参加了此次培训。会上，呼和浩特市安宁疗护综合服务指导中

心在呼和浩特市中医蒙医医院正式揭牌成立。

据介绍，呼和浩特市安宁疗护综合服务指导中心成立后，将参与拟订全市安宁疗护政策措施，推进安宁疗护服务体系构建，加强安宁疗护保障工作，探索全市安宁疗护工作指导、政策宣传、从业人员培训、质量管理等工作。

“生活垃圾分类宣传+”志愿服务活动开展



10月18日，由市委直属机关工委、市环境卫生服务中心、回民区委直属机关工委主办，市卫健委、团市委、市红十字会、回民区钢铁路街道新时代文明实践所、绿青橙志愿服务队承办的“生活垃圾分类宣传+”志愿服务活动在回民区新华公园开展，60余名志愿者参加活动。

活动现场，志愿者通过发放宣传手册、有奖问答、生活垃圾分类知识宣讲等形式，向居民举例说明如何分辨可回收物、有害垃圾、其他垃圾、厨余垃圾等。现场还开展了义诊、免费理发、心肺复苏(CPR)急救教学等服务活动。

本报记者 杨永刚 摄