

# 药物开封后，保质期是多久？



医学科普

每个家庭都会备一些药品在家，用过几次的眼药水、用了一半的药膏、喝过的退烧药……可能大部分人都觉得只要还在有效期内就可以使用，事实真的是这样吗？今天，大家一起跟随药学专家来一探究竟。

□本报记者 于亚军

## 有效期是否随药品开封而改变

据呼和浩特市新城区毫沁营乡卫生院主管药师金利珍介绍，药品的有效期是指药品在一定贮存条件下，能够保持质量的期限，通常标注在药品的说明书和标签上。是否只要在有效期内的药品都可以使用呢？这里还涉及到使用期限，使用期限是指药品在原有稳定性发生变化后（如多剂量包装药品首次开启后、药品在使用前进行了稀释或复溶、药品经重新包装或药物经配制后）仍能被使用的期限。

未开封的药物，只要在规定的条

件下贮存，使用期限一般以说明书标注的有效期为准。药物开封使用后，会增加药品出现物理、化学降解和被污染的风险，所以药品一旦开封后使用期限要远远小于有效期。对于很多药品，开封后有效期就变了，但是说明书上往往只有有效期，很少有开封后的保质日期。

那么，药品开封后的使用期限是多久呢？金利珍表示，具体情况，具体分析。药品的包装、剂型、药品种类不同，开封后的使用期限也不同。对于独立包装的药品，如板装胶囊、板装片剂、袋装颗粒等，这些药品一般都被封装在独立的包装里，不会和外面的空气接触，在规定的储存条件下，可以使用到有效期。对于非独立包装的药品，

如瓶装药片，一般建议在开封后半年内用完，而且一旦药品出现外观、气味、颜色、形状的改变，就不能再使用了。如果将片剂或胶囊重新包装于单剂量容器，使用期限为重新包装后的6个月内或者是原包装剩余有效期的25%，选两者中的更短者。

## 有些药品对储藏温度有要求

据金利珍介绍，眼用、鼻用、耳用制剂、涂剂、涂膜剂等外用制剂药物在启用后最多可使用4周。胰岛素药品说明书明确规定2至8℃保存，但拆封使用后，真正使用期限就变成28天左右（具体天数根据说明



书要求执行)且无须再冷藏，但储藏温度不能超过30℃。

“口服溶液、糖浆剂、混悬剂等，因易滋生细菌，性质也相对不够稳定，建议室内常温下保存1个月，如说明书有详细指引，遵照说明书的有效期。一些有外包装的吸入用药，如吸入用硫酸沙丁胺醇和特布他林雾化液，打开外包装后，单剂量小瓶应避光保存，并在3个月内使用。单剂量小瓶打开后一般建议立即使用，每次吸入治疗时应使用一个新的单剂量小瓶。”金利珍说。

## 妊娠期安全用药有讲究

□本报记者 于亚军

妊娠期是一个特殊生理期，期间身体各系统都将出现各种各样的生理变化，这些变化导致在此阶段药物的吸收、分布、代谢及排泄都可能与正常人有所不同。本期健康养生周刊，特邀请内蒙古自治区人民医院专家为您讲讲妊娠期安全用药有哪些讲究。

据内蒙古自治区人民医院药学处主管药师乌丹介绍，孕妈妈对服药非常谨慎，也会有一些困惑和疑问，比如“在不知道怀孕的情况下吃了感冒药对胎儿有影响吗？”“我现在怀孕xx周，腹泻能吃什么药？”“怀孕期间降压药需要调整吗”……其实，孕期生病并不是不能用药，而是需要了解该如何选择合适的药物、药物对孕妇和胎儿究竟有哪些影响。国外流行病学调查显示，约有86%的妇女在妊娠期间接受过药物治疗，平均每位妊娠期妇女接受过2.9种处方药（不包括非处方药），而对于伴有精神疾病、高血压、甲状腺功能亢进等基础疾病的患者在妊娠期和哺乳期也必须坚持治疗。

乌丹表示，胎盘是母子间物质交换的过渡性器官，在妊娠12周左右完全形成，而药物需要通过胎盘屏障进入胎儿循环系统才可能产生致畸作用。致畸作用是指药物干扰了胚胎正常发育，造成先天性畸形、胚胎生长发育迟缓、功能不全，甚至胚胎死亡等。脂溶性高的药物容易通过胎盘扩散至胎儿循环，如磺胺

妥钠；相反，脂溶性低的药物通过胎盘很慢，如筒箭毒碱、肝素等。相对分子质量大的比较难透过胎盘，相对分子质量小的则容易透过，如镇静剂、安眠药等。因此临床用药时可优先选择不易透过胎盘屏障的药物。

据乌丹介绍，受精后18天内是细胞增殖早期，胚胎所有细胞尚未分化，用药对胎儿的影响是“全”或“无”。“全”表现为胚胎死亡流产，“无”表现为存活发育为正常个体。在受精后3周至3个月内，胎儿心脏、神经系统、呼吸系统、四肢、性腺及外阴相继发育，如果受到药物影响可能产生形态或功能上异常而造成畸形。但是这段时间内，每个器官发育的时间均不同，对药物影响判断也不同。如肢体和眼睛于受精后24至46日发育，如果在这个时间内使用的药物并不会对胎儿肢体、眼睛有较大影响，那么对胎儿造成影响的几率较小。

在孕3个月至足月期间，胎儿已经大体完成牙、中枢神经系统发育，女性生殖系统还在继续分化发育，药物的不良影响主要表现为这些系统、器官发育迟缓和功

能异常，而其他器官一般不致畸。由于胎儿肝酶未发育完全导致药物代谢缓慢、血脑屏障通透性高，此时若使用药物不当，容易在胎儿体内造成蓄积，影响胎儿的生理功能和发育成长。

“在孕期用药时，尽量选择FDA分级为A、B级的药物，包括多种维生素，青霉素类、大部分的头孢菌素类的抗菌药物，解热镇痛药物对乙酰氨基酚等；避免使用D、X级药物，如甲氨蝶呤、镇静催眠药地西洋、利尿剂氢氯噻嗪，治疗痤疮的异维甲酸等。对于药物的具体类型应参考说明书，若自己弄不清楚，一定要咨询医生或药师指导用药。”乌丹说。



## 脾胃虚弱的孩子 饮食中需注意啥？

□本报记者 李娟

日常生活中，经常会听到许多家长把孩子定义为脾胃虚弱，经常出现积食、呕吐，生病的次数也高于其他孩子。那么，脾胃虚弱的孩子在生活中需要注意些什么呢？

“在接诊过程中，许多家长都会提到孩子食欲好，平时吃饭很香，饭量大。这些在家长尤其是老人眼中的好习惯，恰恰是导致孩子出现脾胃虚弱的主要原因。”呼和浩特市妇幼保健院中医儿科主管护师安东琴说，孩子的脏腑娇柔嫩弱，功能发育相对不足。由于生长旺盛，孩子对营养精微需求较成人相对较多，因此会吃得更多。但孩子的脾胃薄弱，易引起运化功能失常，如果孩子的脾胃负担长期过重，就容易导致脾胃虚弱，危害身体健康。脾胃虚弱的孩子则运化和受纳功能下降，易引起食积、厌食、泄泻、便秘、消瘦、肌肉软弱无力、注意力不集中等疾病的发生。

“脾胃虚弱的孩子通常会出现脸色发黄（尤其鼻尖）、唇色偏淡、饮食不规律、挑食、体形偏瘦、口臭流涎、睡觉翻来覆去、大便干稀不调、气短乏力、四肢软弱无力等症状。家长应该适当控制孩子的饮食，少食生冷食物、冷饮和寒性水果，如香蕉、西瓜等。食物要以柔软易于消化吸收为主，避免过多食用油炸、生硬、腌制的食物。同时，控制食量和高蛋白、高钙食品摄入量，不要过饥过饱，定时进食，少吃零食，改变不良喂养习惯，让孩子拥有更加健康的身体。”安东琴建议。