

泳联短池世界杯分站赛仁川站 中国队首日收获1金3银

潘展乐兑现承诺：比孙杨游得快

10月24日，2024世界泳联短池世界杯分站赛韩国仁川站比赛在文鹤朴泰桓游泳馆揭幕，本站比赛为期三天。在该站首日角逐中，中国游泳队收获1金3银。潘展乐在男子400米自由泳决赛中游出了3分36秒43的成绩，力压群雄获得冠军。另外在男子100米蛙泳决赛中，覃海洋以0.12秒之差不敌世界纪录保持者希马诺维奇，获得该项目银牌。余依婷、杨浚瑄在女子100米个人混合泳和女子50米自由泳决赛中也各自为中国队拿到一枚银牌。



手的第4位，此时他开始疯狂加速并完成超级逆转，最终以3分36秒43的计时第一个触壁，将自己该项目的个人最好成绩提高了6秒之多，斯科特获得银牌，与潘展乐相差了0.61秒。在泳池中潘展乐就霸气地摇起了手指，引起了到场无数中韩粉丝欢呼。

正像潘展乐的教练郑坤良之前所说，在训练中以长（距离）促短，使潘展乐的体能和冲刺能力都有很大的提高。现在看来，潘展乐仍然具有很大潜力，且他的能力绝不局限于100米这个距离，再长一些的距离，他的水平也是世界前列。潘展乐也兑现了自己10年前的承诺，当时10岁的他在浙江省运会上夺金，把孙杨当偶像的他谈及未来的目标时说“比孙杨快就够了”。如今潘展乐说到做到，3分36秒43突破了个人最好成绩，并超过了孙杨。

（据《北京青年报》刘艾林）

“副项”400米自由泳夺金

在一周前上海站的比赛中，潘展乐参加了100米和200米自由泳的比赛，他在100米自由泳决赛中获得亚军，不故意大利名将切孔，200米自由泳则未能晋级决赛，或许是一段时间没有能够进行系统训练的缘故，也或者是巴黎奥运会

后第一次参加正式比赛，水感有待恢复，也有分析称短池赛不是潘展乐的强项。结果仅仅过了一周，潘展乐就在仁川夺冠，且拿到的是“副项”400米自由泳决赛的金牌，击败的是英国自由泳世界级名将、两届奥运会4×200米自由泳接力决赛金牌得主、东京奥运会男子200米自由泳决赛银牌获得者邓肯·斯

科特，后者在中距离自由泳项目上一度曾是孙杨的劲敌。

以长促短大大提高冲刺能力

这场决赛潘展乐把他后程发力的优势和特点发挥得淋漓尽致，就在最后50米时他还处在所有参赛选

2024中华体育文化优秀项目和体育旅游精品项目名单发布 内蒙古4个项目上榜

本报讯（记者 杨志伟）10月25日，记者从内蒙古自治区体育局了解到，国家体育总局体育文化发展中心近日发布2024中华体育文化优秀项目和2024中国体育旅游精品项目名单，内蒙古4个项目获奖。

据了解，在2024中华体育文化优秀项目评选中，科尔沁右翼中旗赛马节获评“中华体育文化优秀民俗民间项目”，乌审旗走马获评“中华体育文化优秀民族项目”。在2024中国体育旅游精品项目评选中，红山玉龙沙湖国际生态文化旅游区获评“中国体育旅游精品景区”，阿尔山市获评“中国体育旅游精品目的地”。

郑钦文晋级

WTA500东京站八强

24日，在日本东京进行的女子网球选手协会（WTA）500东京站女单次轮比赛中，中国“金花”郑钦文以7:5、6:0直落两盘击败东道主选手内岛萌夏，晋级八强。

现世界排名第七的郑钦文是本届赛事的头号种子，首轮轮空的她当天下午迎来首秀，对阵现世界排名第57的内岛萌夏。本场比赛也是两人职业生涯首次交手。

首盘比赛，郑钦文进入状态较慢，一发成功率不高，但她慢慢调整手感，以7:5有惊无险拿下首盘。第二盘，找回状态的郑钦文以6:0横扫对手，从而以大比分2:0成功晋级下一轮。（据新华社 岳晨星）

探访茶马古道、家庭诗词擂台、打开中医大门 这几档新节目颇有学问

沿着茶马古道遗址深入体验非遗人文底蕴、家庭诗词擂台探索中华优秀传统文化、用体验加旅行的方式打开中医文化的大门……《奔跑吧·茶马古道篇》《中华家庭诗词擂台赛》《国医少年志》等最近这几档已经开播或即将开播的全新综艺节目充满了浓浓的文化味。



南开启“团建”。此次，“兄弟团”旅行不带攻略带教科书，课本封面出现的“普洱”“大理”“丽江”“香格里拉”等云南各地景观的大字，将它们连在一起，就呈现出了本次团建的主线——茶马古道。

首次七天连录过程中，“兄弟团”在茶香中一步一脚印沿着茶马古道遗址、途经四座城市，从普洱、大理、丽江到香格里拉。大家在雨林、古城中拥抱自然与历史，走访纳西族、哈尼族的朋友们，通过饮食、服饰、手工、文学等形式深入体验西南民族特色和非遗人文底蕴。

《中华家庭诗词擂台赛》 品诗词之美

《国学小名士》第七季——《中华家庭诗词擂台赛》节目将于10月26日起，每周六20:30登陆山东卫视大小屏。本季节目将中华诗词和家庭诗教深度结合，探索中华优秀传统文化在当代家庭教育和家庭成长中的内涵价值。

节目中，将聚焦李白、苏轼、李清照、杜甫、陶渊明、辛弃疾、白居易、高适八位诗人，走进他们的经

典作品和绚彩人生，在诗词宇宙里树立起一个个烙印现代风格的名士典范，助力青少年“扣好人生的第一粒扣子”。

《国医少年志》

敖子逸王勉等人组成“国医少年团”

中医文化明星体验真人秀《国医少年志》节目于10月18日起登陆东方卫视和芒果TV。节目中集结了敖子逸、王勉、王艺瑾、徐璐、夏之光这五位“脆皮”艺人，他们组成“国医少年团”，带着对神秘中医药的敬畏与虔诚探索之心，踏上由国医大师制定的中医药“研学体验地图”，以遵循古代“神医”足迹，拜师当代名医大家，用体验加旅行的独特方式，打开中医文化的大门。

节目中，“国医少年团”成员陆续前往北京、江西、河南、上海、江苏5站研学地，在学习针灸、推拿和穴位养生等诊疗技艺的多重任务体验中，取经古代养生智慧、追溯经典名方起源，揭秘中医药奥秘，沉浸式开启与中医药的真实体验局，找到更适合自身体质的健康养生“处方”。在每站的跟学、跟诊中，他们带着观众一起悟中医之道、解现实之感，深度感受千古传承的中华瑰宝，传播中医养生文化。

（据《半岛晨报》李洪波）