



影像故事

□文/图 本报记者 王劭凯

10月25日，“一带一路”青年友好交流活动走进蒙草种业中心，来自哈萨克斯坦、叙利亚、黎巴嫩等19个国家的21名记者在展厅中，通过丰富的图片展示和互动视频资料，详细了解了草原、荒漠、矿山等环境的生态治理工作。此外，采访团成员还了解了蒙草生态在沿黄河流域生态保护、海绵城市建设和绿地植被恢复等领域的先进技术。

外媒记者探访蒙草



参观牧草



了解绿地植被恢复技术



参观草苗



了解草种植物



参观蒙草种业中心



采访团记者了解草种植物



了解草种

在明媚的秋日里，首府登山徒步爱好者们齐聚五万亩国家森林公园，共同见证“见青山乘‘峰’而行”主题登山活动。此次活动由呼和浩特市委宣传部、呼和浩特市体育局主办，呼和浩特市新城区文体旅游广电局承办，旨在通过登山这一健康运动方式，引导市民积极践行绿色低碳理念，享受健康生活。



登山徒步爱好者齐聚五万亩国家森林公园参加登山活动

见青山 乘“峰”而行

□本报记者 文/李娟 图/张伊焘

登高望远享秋日之美

10月26日上午，五万亩国家森林公园阳光明媚、秋高气爽、峰峦叠嶂。200名登山徒步爱好者齐聚于此，在漫山秋色中打卡雅玛图步道，感受秋日美景。

随着赛事启动号令的响起，登山徒步爱好者们从起点出发，大家沿着登山步道，一步一步向山顶进发。沿途，大家或全家总动员，或三五成群，或两两结伴，一边畅谈，一边享受大自然带来的宁静与美好。

登山徒步爱好者赵女士今年65岁。“我平时很喜欢户外运动，登山徒步有十几个年头了。今天我们十几个喜欢登山徒步的伙伴参加到此次活动中，在呼和浩特最美的季节享受登山徒步体育运动带来的快乐。”赵女士说。

“妈妈，快点，前面就是第一个打卡点了。”12岁的祺祺虽然年龄不大，却也是登山徒步的“行家”。“我和妈妈加入了登山群、跑步群，里面有400多名成员。周末、假期，我们会约着一起开展跑步锻炼、参加各类登山徒步活动。”她说，她和妈妈经常参加户外登山、徒步活动，积累了丰富的运动经验。

来到第一个打卡点，市民陈女士和儿子举起“踏遍青山自见不凡”的标识牌在现场打卡拍照。她说：“秋日登高望远，有利于身心健康，此类活动很有特色，群众参与度高，今天特意带着儿子来参加登山徒步。”

让运动魅力提升城市“引力”

“这次活动我们组织了不同年龄段的市民参与其中，推动全民健

身。市民在参与活动、锻炼身体的同时，也可以感受大青山最美的秋景。”呼和浩特市足球运动与社会体育发展中心项目主管腾格尔表示。

为了确保活动的顺利进行，活动的组织者提前对登山路线进行了详细地考察和规划，并配备了专业的安全保障措施。

此次登山活动不仅是一次体育活动，更是一次团队精神的展现。通过登山活动，登山徒步爱好者们在轻松愉快的氛围中增进彼此之间的了解和友谊，增强团队凝聚力和向心力。

“希望通过此次登山活动，能够激发全民对户外运动的热情，推动全民健身活动的深入开展。同时，也希望能够进一步增强全民的团队意识和协作精神，为城市的发展注入新的活力和动力。”内蒙古连创文化发展有限公司工作人员温鑫表示。