

从“淘气包”到“进步生”，孩子成长了，家长如何也与时俱进？

制订成长计划 亲子共同前进

孩子从刚入学时“处处需要紧盯，事事让人操心”的淘气包，变成现在能约束自己行为的进步生，面对表扬也显得相当平静。孩子的转变让家长感到欣慰，同时也感觉自己以前的教育方式行不通了……



讲述： 孩子开始懂事，家长跟不上“节奏”

小齐从五年级开学后像换了一个人，前不久的家长会上，几位任课老师纷纷找到小齐的妈妈崔女士，表扬孩子的进步。听到老师表扬孩子，崔女士既高兴又有些不知所措：高兴的是孩子一改以往淘气的样子，渐渐沉下心来学习；不知所措的是孩子现在有更多自己的想法，不太能接受家长直截了当

告诉的经验和方法。被孩子拒绝几次后，崔女士有些跟不上孩子的成长“节奏”了。

崔女士说，孩子上学期还经常跟老师接茬，写作业字迹潦草，经常犯一些粗心的错误，上课有时“神游”，还偶尔忘记写作业，老师和我们沟通过几次。批评的、鼓励的、惩罚的、奖励的各种办法我们都尝试了，可感觉孩子就是有自己的“一定之规”。让我们没想到的是，这学期小齐成了进步生；更让

我们没想到的是，这孩子直接跟我们提出“又哄又劝的方式太幼稚”，让我们有些发懵，不知道该怎样教育她了。

建议： 做传递积极情绪的守护者

天津市家庭教育研究会会员、河西区关工委专家组成员井春玲老师说，“要跟孩子共同成长”的道理

很多家长都听说过，但父母真正跟孩子共同成长，并不是知道孩子喜欢什么、愿望有哪些、找到跟孩子聊天的话题这么简单，而是要及时跟进孩子的变化，亲子间的沟通交流保持“同频”。

井春玲老师建议，首先，家长可以制订一份成长计划，这份计划要具体，不但有目标规划，而且记录执行结果；不但记录孩子的表现，也要记录家长自身的成长。比如，可以在成长计划中提出孩子自己整理书包、主动订正错题等方面的目标，也要记录下实现这些目标的日期和过程，同时写下家长自己面对孩子成长进步的体会和教育方法的总结。这样日积月累地记录，记下的是家人共同成长进步的足迹。家长对孩子的教育方法也会在不间断的计划与记录中，保持与孩子成长的速度同步。其次，在孩子成长过程中，家长要提高自己的情绪管理能力。一个情绪稳定的家长就是孩子健康成长中可以依赖的大树。孩子有进步时，家长不欣喜若狂，不“狂轰”各种礼物；孩子退步时，家长不指责抱怨。一个情绪稳定的家长才能客观分析孩子成长过程中遇到的各种问题，同时跟上孩子前进的步伐，会潜移默化影响孩子，帮孩子成为一个有自驱力的人。

(据《今晚报》贾林娜)

科学，魔法，这场实验秀真精彩！



□文/图 本报记者 杨永刚

10月19日，内蒙古科技馆开展了一场别开生面的科学表演——科学实验秀《魔法奇缘》，吸引了100多名青少年前来参与，共同见证科学与魔法相结合的奇妙时刻。

本次实验秀以“神奇的魔法”

为主题，通过一系列精心设计的科学实验，将物理学相关知识巧妙融入其中。青少年们不仅被神奇的魔法表演所吸引，更在实验中领略到了科学的魅力。在实验环节，科技辅导员展示了“静电”和“涡环”等经典科学实验。通过静电实验，青少年们目睹了物体在静电作用下



摩擦毛皮产生静电实验

的奇妙变化，感受到了静电的神奇力量。而涡环实验则展示了流体力学中的涡旋现象，让青少年们对自然界的奥秘有了更深的认识。

在摩擦毛皮产生静电实验中，通过毛皮与塑料管的摩擦，电子发生转移，毛皮带上了正电荷，而塑料管则带上了等量的负电荷。青少年们观察到静电球和塑料管摩擦作用下蛋壳的“飞翔”，甚至在空中悬浮，不仅展示了静电的吸引力，也揭示了电荷间相互作用的神秘力量。

随后，科技辅导员进行了静电

杯实验，通过静电发生器和静电杯的巧妙配合，生动地展示了静电的转移过程，为青少年们提供了一次有趣的科学体验。

涡环空气炮实验则将科学表演活动推向高潮。每一个巨大的涡环射出都会引发青少年们的阵阵惊叹声。大家可以清晰地看到空气炮的轨迹和形状，该实验揭示了流体动力学的奇妙，更激发了大家对科学的好奇心和探索欲。

“哇！好神奇，真的好像变魔法。”观看表演的刘子成开心地说。他的妈妈告诉记者：“这样的活动太好了，在寓教于乐中把一些物理知识灌输到孩子们的脑中，有利于他们学科学用科学。”

据内蒙古科技馆工作人员介绍，科学表演通过有趣的实验和生动的表演，让青少年们能够直观地感受神奇的实验现象，引发思考并进一步理解其背后的科学原理。未来，内蒙古科技馆将继续秉承“普及科学知识、传播科学思想、弘扬科学精神”的宗旨，不断创新科普形式和内容，为青少年提供更多优质、有趣的科普服务。