

# 更灵活！存量房贷利率调整有商有量

存量房贷利率调整变得更灵活了，借贷双方有商有量！

10月31日，工、农、中、建、交、邮储等多家银行发布公告，完善了存量个人住房贷款利率定价机制相关细则。从11月1日起，借款人可与银行自主协商、动态调整存量房贷利率，重定价周期最短可申请调整为3个月。

关于存量房贷利率调整，已有不少借款人于10月底享受利好。记者从中国人民银行了解到，截至10月28日，21家全国性银行已完成批量调整，共计5366.7万笔、25.2万亿元存量房贷利率完成下调。另外，各地方法人银行也会在10月31日完成批量调整。

银行主动批量调降存量房贷利率固然省事，但非长久之计。中国人民银行明确表示，这可能是银行最后一次批量调整存量房贷利率。从根本上解决新老房贷利差问题，需要进一步深化利率市场化改革。

以后存量房贷利率调整怎么办？中国人民银行给出了解决思路——自主协商、动态调整。

9月29日，中国人民银行发布公告，明确完善商业性个人住房贷款利率定价机制有关事宜。根据安排，存量房贷利率与全国新发放房贷利率偏离达到一定幅度时，借款人可与银行自主协商、动态调整存量房贷利率，并协商约定重定价周期。

这破除了不少制度性障碍：房贷利率不再受制于固定的加点幅度，可根据借款人信用、市场供需等因素变化而动态调整；重定价周期不再限定为1年，借款人在利率下行周期可尽早享受较低利率……这样既维护了合同的严肃性，又能更好维护借贷双方合法权益。

10月31日，多家银行发布公告，进一步细化安排。

首先，触发调整有条件：新老房贷利率的加点幅度偏离高于30个基点。

六家大行均表示，当借款人的房贷利率加点幅度与最新的全国新发放房贷利率平均加点幅度相比，偏离高于30个基点时，可向银行提出调整申请。重新约定的加点幅度不低于最新的全国新发放房贷利率平均加点幅度加30个

基点，且不低于所在城市目前执行的新发放房贷利率加点下限（如有）。

当日，中国人民银行还公布了第三季度全国新发放房贷平均利率，供商业银行和借款人参考。数据显示，2024年第三季度全国新发放个人房贷加权平均利率为3.33%。

不过，由于绝大多数存量房贷利率的加点幅度已于10月底批量调整为减30个基点，专家预计第四季度绝大多数借款人无需调整加点幅度。

其次，重定价周期可调整：3个月、半年或1年。

重定价周期就是利率跟随定价基准调整的时间间隔。在重定价日，存量房贷会根据已公布的最新一期LPR进行调整。

10月21日，5年期以上LPR下降25个基点至3.6%。部分存量房贷借款人想要缩短重定价周期，尽快享受到这次LPR下降带来的红利。

记者梳理商业银行公告发现，11月1日以后，新发放房贷借款人可以自主选择重定价周期，存量房贷借款人也可与银行协商，重新约定重定价

周期。多数银行提供的重定价周期为：3个月、半年、1年。不过，大多数银行规定，重定价周期只能调整一次，不能多次调整。

“在LPR下行周期内，重定价周期越短，借款人可越早享受降息红利。”中国民生银行首席经济学家温彬认为，如果利率进入上行周期，重定价周期越短对借款人越不利。重定价周期只能调整一次，借款人要综合考虑自身情况审慎决策，用好这一次选择权利。

此外，借款人要主动申请，线上线下均可办理。

不同于银行主动批量调整，从11月1日后，符合条件的借款人需要主动向银行提出申请，银行审批通过后才能进行调整。多家银行都公布了调整渠道，借款人可通过手机银行、贷款经办行等提出调整申请。各行都明确不会收取任何费用。

存量房贷利率调整有商有量，响应了群众期盼，减轻了居民利息负担，更推动我国利率市场化改革坚定向前，更好发挥利率在金融资源配置中的关键作用。（吴雨 任军）

## 时间都去哪了？第三次全国时间利用调查公报发布

国家统计局10月31日发布第三次全国时间利用调查公报。调查结果显示，随着我国数字化、信息化水平不断提高，我国居民时间利用分配和生产生活方式发生了较大变化，生活品质不断提升。

近年来，智能家居在生活中的场景应用不断升级，点外卖、找家政等家庭服务逐渐得到大众认可。调查数据显示，家务劳动活动的参与者每日平均时间为1小时59分钟，比2018年减少28分钟。

百姓消费方面，调查数据显示，购买商品或服务活动的参与者每日平均时间为43分钟，比2018年减少37分钟；活动参与率为34.1%，比2018年提高13个百分点；在购买商品或服务时，使用互联网的居民比例为54.7%，比2018年提高38.1个百分点。网络购物、在线生活服务等对居民的消费方式产生深刻影响，居民生活更加方便快捷。

近年来，智能手机、平板电脑、穿戴设备等日益普及，逐渐融入居民日

常生产生活。调查数据显示，互联网使用的居民每日平均时间为5小时37分钟，比2018年增加2小时55分钟；互联网使用活动参与率为92.9%，比2018年提高35.9个百分点。

此外，居民运动健身活动参与率有所提升。调查数据显示，当前我国居民运动健身活动参与率为49.6%，比2018年提高18.7个百分点，居民健身意识不断增强，生活方式更加健康。

据了解，第三次全国时间利用调查的现场调查时间为2024年5月11日至31日，调查对象为抽中调查户和该户中6周岁及以上常住成员，全国共调查3.85万户家庭、10.7万人。

国家统计局社科文司负责人介绍，我国于2008年、2018年开展了两次时间利用调查。第三次全国时间利用调查在调查范围、调查对象、调查内容、调查方式上都基于前两次调查进行了优化，能够全面、准确反映居民时间利用情况和生产生活变化，为改善民生福祉、科学制定社会民生政策提供详实、准确的统计信息支撑。（潘洁 张晓洁）

## 中国第41次南极考察队出征



11月1日，“雪龙”号和“雪龙2”号船从广州南沙国际邮轮母港码头出发（无人机照片）。

当日，由自然资源部组织的中国第41次南极考察队，劈波向南、破浪出征，开启为期近7个月的科考征程。此次考察将开展南极秦岭站配套设施建设，围绕气候变化对南极生态系统的影响与反馈开展调查，广泛开展科研和后勤保障领域的国际合作。黄国保 摄

## 麦当劳细菌污染事件感染者增加 美国检查洋葱种植商

美国食品和药物管理局10月30日通报，美国13个州报告总计90例与食用麦当劳汉堡相关的大肠杆菌感染病例。调查人员正检查一家位于华盛顿州的洋葱种植商，追查感染源头。

美国疾病控制和预防中心先期通报，截至10月25日，美国13个州至少75人因麦当劳汉堡大肠杆菌污染出现不适症状，其中22人住院、1人死亡。根据最新消息，患病人数增至90人，住院人数增加至27人。

美国政府相关机构官员认为，麦当劳一款名为“四分之一磅”的汉堡使用的洋葱片很可能是直接感染源。涉事洋葱片由总部设在加利福尼亚州的

农产品公司“泰勒农场”供应，产自科罗拉多州一家工厂。事发后，麦当劳停止从这家公司采购洋葱片。

据美联社报道，食品和药物管理局已开始对“泰勒农场”涉事工厂开展检查，同时正检查一家位于华盛顿州的洋葱种植商，后者名称未公布。

美国疾控中心说，导致此次食品安全事故的O157:H7型大肠杆菌是一种致病性较强的细菌，人感染后轻则发烧、腹痛、反胃，重则出现出血性腹泻、水肿等症状，甚至因肾功能衰竭和多脏器受损而死亡，尤其对5岁以下儿童伤害较大。（徐力宇）

本版稿件均据新华社

## 新研究：已知最古老！化石研究发现距今1.6亿年蝌蚪

研究人员报告说，阿根廷出土的一块化石上的蝌蚪生活在约1.6亿年前，已知的蝌蚪生存年代因此提前了约2000万年。

据美联社报道，这块2020年出土的砂岩上存有一只蝌蚪的部分骨骼，还有眼睛和神经痕迹。化石上的蝌蚪长16厘米，是一种已灭绝的巨型蛙类的幼体。研究报告刊载于10月30日出版的英国《自然》杂志。

研究报告的主要作者、阿根廷迈蒙尼德大学生物学家玛丽安娜·丘利韦尔说，这不仅是目前已知最古老的蝌蚪化石，也是这类化石中“保存状态最精细”的。

科研人员认为，早在2.17亿年前，蛙类就在地球上生存，至于它们何时开始以蝌蚪形态生长发育目前仍属未知。这块化石的发现有助于推进相关研究。（袁原）