



社区老年大学学员参加演出

家门口上大学 “老”幸福了

□文/图 本报记者 马妍

幸福的晚年生活不仅有老有所依、老有所养的物质保障,更应该有老有所学、老有所乐的精神文化满足。为满足老年人对各项养老服务的需求,近年来,呼和浩特市各街道社区积极开办社区老年大学,不仅为老年人提供了一个学习交流的平台,还极大地提升了他们的生活质量,营造了和谐、温馨的社区氛围。

家门口上大学让老人幸福感爆棚

11月4日下午,在新城区呼伦贝尔北路街道新雅社区老年大学,声乐课教室里琴声悠扬,学员们在老师的指导下学习唱歌发声的技巧。他们认真听讲,积极互动,课间休息时还相互交流学习心得,分享自己的歌唱经历,教室里充满了欢声笑语。

在八段锦和瑜伽课上,老人们精神抖擞,伴随着轻柔的音乐,动作整齐划一,展现出积极向上的生活态度。“我就喜欢八段锦,但是自己在家做得不到位,总是达不到锻炼的效果,在社区老年大学上课就不一样了,同学们互相探讨、共同学习,非常开心。”今年63岁的李凤花阿姨对记者说。

在手机应用课上,学员们更是热情高涨,他们不仅认真听讲,还在课后相互交流新学到的技能,学习氛围十分浓厚。“现代生活离不开的各种手机软件,在上了一两节课以后,我

使用手机已经得心应手了。我们的祖国越来越富强,百姓生活越来越丰富多彩,用各种形式记录自己的幸福生活,我们也不能落伍,必须用心学起来。”72岁的苏爷爷说。

据新城区呼伦贝尔北路街道办事处新雅社区书记肖丽丽介绍,新雅社区老年大学提供的课程内容丰富,涵盖了健康养生、文化艺术、信息技术、法律知识、手工制作、语言学习、手机应用、诗歌朗诵和八段锦等多个方面的内容。课程安排由社区统一把控,并根据学员的反馈进行灵活调整,确保每位学员都能在这里找到适合自己的学习项目。这些课程凭借其丰富的内容和实用的教学,收获了辖区内老年人的一致好评。

记者在采访中了解到,近几年,我市社区老年大学队伍逐渐增多,越来越多的老年人在社区老年大学开启了幸福的晚年生活。

高校老师授课助银发学员追梦

“红岩上红梅开,千里冰霜脚下踩,三九严寒何所惧,一片丹心向阳开,向阳开……”伴随着优美的歌声,在锡林郭勒北路街道中山里社区艺之梦老年大学的课堂上,内蒙古葫芦丝巴乌协会会长荣恒宙正在

为学员们授课。

荣恒宙,2000年毕业于内蒙古师范大学音乐学院,师从著名葫芦丝作曲家、教育家、国家一级演奏员李春华老师,多年来一直潜心学习葫芦丝演奏艺术及葫芦丝教学艺

术。自中山里社区艺之梦老年大学葫芦丝班开课后,得知葫芦丝班的授课老师是荣恒宙,68岁的李大爷特别开心。“每次我一拿起葫芦丝,就会忘记自己的年龄,感觉又回到了20岁,浑身充满了青春的气息。”李大爷说,自己年轻时就喜欢吹葫芦丝,由于家庭条件不好,所以早早地进了工厂,生活的压力迫使自己整天忙忙碌碌。如今退休后,一下子有了空余时间,年轻时的梦想又重新寻找回来了。不少老人年轻时从事的职业跟自己的兴趣爱好毫无关系,心里一直存有遗憾,退休正好给老人们足够的时间去追寻以前的梦,而有专业老师授课的老年大学恰恰给这些想圆梦的老人提供了展示的平台。

据锡林郭勒北路街道中山里社区书记赵鹏飞介绍,中山里社区艺之梦老年大学本着老有所学、老有所乐、服务群众的办学理念,根据老年教育的特点和条件,现开设声乐、舞蹈、葫芦丝、书法、柔力球五门课程,授课老师大部分为科班出身,均有丰富的教学经验。

记者在采访中得知,除了邀请社会上专业的、有资深经验的老师承担社区老年大学的授课老师之外,一些社区老年大学还会邀请高校老师来为银发学员们上课。如为新城区阿尔泰社区老年大学学员们授课的是内蒙古鸿德文理学院的老师们,为赛罕区巴彦街道老年大学学员们授课的是内蒙古机电职业技术学院的老师们。

社区老年大学入学条件有哪些

社区老年大学课程丰富、价格低廉,提升了老年人的幸福感,为老年生活增添了乐趣。那么,符合什么样的条件才能上社区老年大学呢?

赵鹏飞表示,中山里社区艺之梦老年大学招收学员年龄在50周岁以上至75周岁以下,具有一定文化程度,身体健康且能正常参加学习活动的辖区居民均可报名参加。

肖丽丽表示,新雅社区老年大学招收学员年龄在50周岁以上至70周岁以下,身体健康且能正常参加学习活动的辖区居民均可报名参加。

新城区丁香北路街道阿尔泰社区负责人马梦迪表示,阿尔泰社区老年大学招生学员的条件为年龄在45岁到65岁之间,身体健康且无基础疾病的居民均可报名。

赛罕区锦泰榕城社区欣怡老年大学目前已经开办两年,设有葫芦丝、舞蹈、模特、声乐、书画等课程,

学员有百余人。据介绍,该社区老年大学招收年龄在60周年左右且身体健康的辖区老人。

据了解,我市大部分社区老年大学收费标准一学期为150元到200元不等,具体招收学员年龄的标准、授课的科目各有不同,有相关需求的老年人可自行前往所在社区咨询了解。



社区老年大学围棋课观战者甚多