

身着统一棒球服、结伴奔赴训练场、潇洒地挥棒、击球……在赛罕区大学路小学的操场上，学校刚组建不久的棒球社队员正认真地完成热身运动和基础动作训练。一旁的老师静静注视着队员们的一举一动，时不时提出指导意见。



社团活动 让校园生活更多彩

□文/图 本报记者 刘清羽



据了解，赛罕区大学路小学从开设校本课程到成立棒球社团，从选拔棒球队员到成立棒球队，从本校教师深造学习到引进校外指导教练，逐步将棒球运动融入到校园文化建设，打造出自己的特色竞技体育项目。

谈到自己与棒球的故事，小队员李怡然说：“我十分享受打棒球的过程，棒球训练过程尽管很累，但让我的意志力和专注力得到了提升，增强了体能。”而在教练李顺义看来，这项运动让学生们强身健体的同时，也让他们懂得什么是团队精神。“学习棒球以后，学生们在礼仪规范、尊师重教、品格意志等方面都得到了进一步提升，棒球精神已扎根在他们心间。”李顺义说。

上膛、瞄准、射击，学生庞佳莹做起这套动作来有板有眼。伴随着食指不断下压，她手中的激光枪会连接电脑终端，将射击成绩立即显示在屏幕上。在学校的另外一块场地上，射击社团的队员们正在练习射击，个个争当“神枪手”。

激光枪射击是近年来国内新兴的一项高科技体育项目，它不同于传统的运动气枪，不仅能够高度

还原真实运动气手枪体验，还可以通过连接电脑终端，精准记录瞄准轨迹，为学生训练提供了一个更安全、真实的环境。为了顺利引入该体育项目，赛罕区大学路小学因地制宜，在提供场地支持的同时，聘请优秀人才担当射击教练。通过射击运动，不仅让学生们提高了专注力、增强了体质，同时也培养了他们自信、沉着、果断等良好的心理品质。



击剑被誉为“绅士的运动”，动作潇洒，交锋频繁，战术变化多样，是体能与优雅相结合的运动，也是智慧的运动。赛罕区大学路小学开设击剑社团吸引了不少学生报名参加，他们纷纷表示，能够穿上击剑服特别激动，很开心，学习击剑之后也变得更勇敢、更自信了。

击剑社团老师邱瑞告诉记者：“击剑对于青少年包括小学生有很多好处，能锻炼孩子的注意力、自身的协调能力，包括孩子的心理素质抗压能力和受挫折的能力。同时，培养他们积极自信、勇于拼搏、善于思考的品质。”

“听好节奏，注意脚下动作……”在一旁的教室里，艺术体操社团的孩子们正在积极备战即将到来的比赛。“我特别喜欢艺术体操，每次参加社团活动都很开心。”学生钱玥彤说。

据教练谢波琳介绍，通过练习艺术体操，能提高孩子的柔韧性和协调性，增强身体素质，强化意志品质，提高团结协作能力，还可以培养他们的节奏感和美感，提高他们的音乐素养和表现力。



赛罕区大学路小学积极打造轮滑、扭扭棒、书法、足球、篮球等20多门各类特色社团活动，促进学生健康快乐成长。“特色社团活动不仅丰富了学生们的课余生活，还为他们提供了一个展示自我、发展个性的平台。”该校校长杨美兰表示，在社团活动中，学生们学会了合作、创新和坚持，收获了成长和快乐。

记者从呼和浩特市教育局了解到，近年来，为充分发挥教师特长和学校设施优势条件，根据学生个性特长和兴趣爱好，呼和浩特市各中小学校组建书法、绘画、校园足球社团或兴趣小组1200余个，打破班级限制，组织开展体育、音乐、美术、科技、经典诵读和手工制作等体艺培训活动，丰富课后服务的内容，全面提升学生综合素质。



常规展示提素养 体育竞赛促健康

本报讯(记者 杨永刚)为了丰富校园生活，鼓励学生积极参加体育锻炼，增强体质，近日，通顺街小学举办了一场别开生面的队列队形常规展示与体育特色活动。

在队列队形常规展示环节，全校学生身着统一的校服，以班级为单位，依次进入操场。随着指挥员响亮的口令，学生们迅速变换队形，从整齐划一的纵队到错落有致的横队，每一个动作都准确无误，每一个步伐都铿锵有力。这不仅展示了学生们良好的纪律性，更体现了他们团结协作、共同进步的精神风貌。

根据学生们的年龄特点和兴趣爱好，学校体育组还精心策划了多项体育活动，包括一年级障碍接力赛、二年级跳绳比赛、三年级篮球投篮、四年级足球射门以及五六年级拔河比赛等。

本次队列队形常规展示与体育特色活动的开展，不仅锻炼了学生们的身体，提高了他们的体育技能，更重要的是培养了他们的纪律意识、团队协作精神和集体荣誉感。同时，也为学生们提供了一个展示自我、挑战自我的平台，让他们在运动中找到了自信与快乐。

