

在家门口的运动场一起燃烧卡路里

我看青城新变化

□文/图 本报记者 马妍

近年来,呼和浩特在加大体育事业投入的同时,不断完善健身设施,丰富运动项目,提升居民健康水平。

如今,生活在呼和浩特的市民,可以选择的运动项目越来越多,骑行、慢跑、广场舞等各项运动每天在各大公园、体育场所、城市绿道上欢快进行着。羽毛球、足球、网球等精彩赛事也频频燃情开赛,各类体育活动及赛事不断,全民参与体育活动的热情高涨。

“满都海公园今年新铺的这条步道特别好,不仅防滑脚感还好。”11月13日上午,正在晨跑的市民吴女士开心地说。

“这两年新建的小草公园篮球场给我们篮球爱好者提供了一处非常好的场地。”市民张磊说,在这里打球不仅能呼吸到新鲜的空气、欣赏优美的风景,还能结识更多的篮球爱好者。

11月14日,在万和体育公园的广场上,市民张阿姨和她的老姐妹们正在打羽毛球。张阿姨家住万和体育公园对面的和兴园小区,自今年10月初万和体育公园开放以来,张阿姨每天都来公园里散步、打球。

呼和浩特市体育局群体科工作人员介绍,万和体育公园(原仕奇公



园)2023年11月开工建设,今年10月8日正式开放。新建了足球场1

个、篮球场2个、网球场2个、羽毛球场4个、环园路健身步道1条、广场

(健身器材广场、西入口广场舞广场、太极广场)3处,还有儿童运动场地和标准轮滑运动场地等。

“这里的轮滑运动场地是我市第一座室外轮滑场地,直道长度近百米。在这里,轮滑爱好者能体验到风驰电掣的感觉,自开放以来深受轮滑爱好者欢迎。”呼和浩特市体育局群体科工作人员介绍。

不仅是市区,就连旗县区居民的运动健身意识也不断增强,乒乓球、羽毛球、篮球运动备受欢迎,一些乡村体育赛事更是给居民的生活带来许多欢乐。6月7日,2024年清水河县第九届“众友杯”篮球赛举办;9月20日,“大地流彩”内蒙古自治区第二届和美乡村农牧民男子篮球比赛在托克托县激情开赛……

据了解,截至目前,全市共有体育场地6214个。其中,篮球场1289个,乒乓球场地847个,足球场749个,羽毛球场地312个,田径场地326,健身房197个,排球场地168个,健身步道74个,游泳场地61个,滑雪场地11个,滑冰场地26个,全民健身路径1658个,大型体育场馆12个,其他场地484个。

如今,呼和浩特从加大全民健身场地设施建设,到广泛开展全民健身赛事活动;从优化公共体育服务体系,到激发体育社会组织活力,逐步形成全民健身发展成果全民共享的体育事业新格局。



影像故事

冬训砺精兵

□本报记者 安娜

为了全面提升全市反恐怖和特巡警队伍的实战能力与应急处置水平,即日起,呼和浩特市公安局反恐怖和特巡警支队为期3个月的冬季实战练兵活动正式拉开帷幕。

在日前率先开展的最小作战单元综合实战培训中,参训人员进行了装备穿戴、穿越蛇形杆、翻越人字板、警情模拟战术射击、跨越轮胎、协同搬运假人等多项科目的训练。这些项目旨在增强队员们的身体素质、战术配合能力以及在复杂环境下的应急反应速度,确保他们在面对突发情况时能够迅速、准确地做出应对,有效保护人民群众的生命财产安全。



穿越蛇形杆



警情模拟战术射击



渡横绳



跨越龙门桥



翻越人字板

武川县境内国道G209 夜间封闭施工 车辆请绕行

本报讯(记者 徐达明)11月13日,记者从呼和浩特市交管支队了解到,内蒙古交通集团有限公司呼和浩特分公司对国道G209呼武公路上行线K407+200—K407+300(武川至呼市方向)段进行山体应急抢修工程施工,施工采取夜间封闭道路施工的方式。

11月13日零时至11月22日24时,国道G209呼武公路上行线(武川至呼市方向)K402—K422段道路每日00:00至06:00封闭施工作业,其他时段恢复正常通行,途经车辆可由乌兰察布或包头境内择道绕行。



11月12日,人民路街道办事处联合地北社区以及多家单位、企业组织开展了一场消防知识讲座与演练活动。活动中,消防员向居民介绍了怎样排查家庭火灾隐患,以及火灾疏散逃生技能等消防知识,并组织大家进行消防实战演练。

本报记者 张秋焱 摄