

# 一支“混搭”女排探索体教融合新解法

七名主力,有四名来自高中校园;备战时间不到两周,还“撞”上了期中考试。在大部分参赛队伍以专业青年队员为主的背景下,看似实力不占优势的北京女排,却在第一届全国青少年三大球运动会女子排球项目中稳扎稳打,斩获第五名。这支“混搭”女排的背后,有怎样的故事?

## 一场“互补”的胜利

本届比赛上,北京队仅在对阵最终的冠、亚军得主山东队和江苏队时失利。在其他场次中,她们表现稳定,在交叉赛阶段对阵广东队的比赛中,更是上演了一场“让二追三”的绝地反击。

当时北京队0:2落后,这支由体校生和高中生共同组成的队伍众志成城,场上队员各显其能——北京101中学球员、自由人陈紫瑶防守出色,稳住军心;有U20女排亚锦赛夺冠经历的董禹含与队友组织压迫性三点进攻,逐渐扭转颓势;来自北京师范大学附属实验中学、身高1米95的金佳宝在网上精准拦防……全队上下一心,逐步瓦解对手攻势,完成惊险逆转,赢下这场硬仗。

“我们的配合起初是非常生疏的。”北京队主教练王琛坦言,队伍在赛前仅有两周时间备战,而且因为来自高中的队员不时请假,主力阵容很难完全“合体”,但通过三大球运动会以赛代练,球员们逐渐熟悉,建立起默契,整体水平也得到提升。

尽管队伍未能进入四强,但王琛认为本次比赛的收获远超遗憾,“这是一次边比赛、边组队、边为未来储备人才的过程”。据悉,北京市体育局已经把金佳宝和单兰沣招入北京

青年队,未来还将继续为明年全运会及后续青少年赛事吸纳优秀人才。

## 一次双赢的合作

体教融合如何实现双赢,一直是热议话题。北京女排的故事背后,有一条逐渐明朗的路径。

此次北京队的学生球员来自两所排球传统强校——北京师范大学附属实验中学和北京101中学,两校凭借深厚的排球底蕴、高效的管理和训练模式,吸引和培养了大量优秀苗子,包括不少具备先天优势的“体二代”。实验中学女排教练孙鑫介绍,排球对身体条件要求高,遗传因素在选材中起到了关键作用。

得益于强大的人才储备,两校在为国家队、专业队及高校队输送人才方面都颇有建树。本届三大球运动会,101中学向山东和北京两队各输送了1名球员,实验中学则有4人随北京队参赛。据北京101中学体育部主任、男女排主教练孙冬介绍,在去年的全国学青会上,学校总共有15名球员代表不同队伍参加比赛。

孙鑫表示,学校鼓励学生拓宽视野,同时尊重家长的意愿。学校在输送人才时也充分考虑,确保输送的球员能够在专业队担任主力。

孙鑫认为,在体教融合过程中,校队和专业队教练间的理解与信任至关重要。他本人先后在什刹海体校和木樨园体校成长,后加入北京男排,退役后到实验中学任教,这为学校 and 北京队的合作打下了良好基础。此外,实验中学初高中排球队共拥有6名高水平教练,均为职业队退役运动员或有专业背景的教练。与在体校训练的队员们相比,学生球员欠缺的只是训练时间。

## 一个共同的理念

在学校排球领域深耕多年的孙冬认为,中学阶段是排球人才涌现的重要窗口期,也是学训矛盾比较集中的关键节点。面对家长对学生前途可能存在的困惑,学校如何因材施教、合理分流显得尤为重要。

为了对学生的未来负责,实验中学和101中学都非常重视文化课学习,不约而同地采用了排球特长生与普通学生混班上课的培养方式。

据孙冬介绍,他经过多年实践总结出了自己的分类培养模式:针对文化学习能力特别突出的队员,采用少训练、多学习的方法;针对能兼顾学业与排球训练的学生,根据比赛任务和个人情况在不同时期突出重点;针对排球天赋最顶尖、身体条件最突出的那些球员,则以排球训练为主、学习为辅,培养其进入专业体系,往国家队输送。从他以往的经验来看,这三类队员的比例大概是2:6:2。随着高校高水平运动队招生政策的调整,孙冬表示未来会从初中开始就为孩子们提前谋划。

而孙鑫认为,解决学训矛盾对于学生运动员来讲也是人生的必修课。他说,成年人都需要在工作 and 家庭等方面做好协调和规划,队员们现在是提前学习这件事,学训矛盾有的时候也是给孩子自我调整、解决问题的契机。因此,学校鼓励学生尽量参加高水平比赛。

孙冬和孙鑫都认为,学生运动员的培养应该以学生未来的发展为本。在这样的理念下,两所学校都坚持学生多元发展。除向专业队输送人才外,这两所学校还帮助不少体育特长生进入了理想高校,包括清华大学、复旦大学等名校。

(据新华社 牛梦彤 王镜宇 周勉)

## 2024年中国跆拳道公开赛举行 内蒙古运动员 获2金1银2铜

本报讯(记者 杨志伟)11月23日至27日,2024年中国跆拳道公开赛在浙江省绍兴市举行,来自11个国家的28支代表队、273名运动员参赛。内蒙古派出7名运动员参加5个级别的比赛。

经过激烈角逐,内蒙古队获得2金1银2铜,其中,宋佳佳获得女子-57公斤级金牌、李易达获得男子-74公斤级金牌、于雪松获得男子-87公斤级银牌、席涌祯获得女子-67公斤级铜牌、石榕禄获得男子-74公斤级铜牌。

## 中国男足世界排名 上升两位至第90位

国际足联11月28日公布了最新一期男足世界排名,本月在世预赛一胜一负的中国队上升两位,排在第90位。

11月14日,中国队在2026美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛中1:0战胜巴林队。19日,中国队在18强赛中1:3输给日本队。两场比赛为中国队增加了9.09分。

排在前五位的球队位置没有变化,依旧是阿根廷、法国、西班牙、英格兰和巴西队。葡萄牙和荷兰各自上升了一位,排在第六和第七位。比利时下降两位排在第八。意大利位置不变,依旧排第九。德国队上升一位,排在第十。

过去一个月的窗口期,世界范围内进行了192场国际赛事。亚洲、大洋洲和南美洲足联赛区在进行世预赛的比赛。欧洲、非洲、北中美及加勒比地区则在进行各自的洲际比赛或联赛。

(据新华社 单磊)



11月29日,河南队选手韦巍(左)在比赛中。最终,河南队获得三等奖。

当日,第十二届全国少数民族传统体育运动会高脚竞速男子2X200米接力决赛在海南省三亚市举行。

新华社记者 张博文 摄

## 今年中国电影市场票房已破400亿元

截至11月27日,2024年度全国电影票房(含预售实时)成功迈过400亿元大关,观影人次超9亿。

在年度票房排名上,竞争激烈且佳作林立。暂列前十的影片各显神通,《热辣滚烫》凭借34.61亿元票房拔得头筹,《飞驰人生2》紧追其后,收获33.99亿元票房,《抓娃娃》以33.28亿元位列第三,《第二十条》《熊出没·逆转时空》分别拿下24.55亿元、20.07亿元票房,稳固前五之席。从整体影片票房格局来看,2024年上映影片中有64部票房破亿元,与去年同期数量基本持平,维持着稳定的市场产出能力。

电影类型方面,喜剧片成为当之无愧的“吸金大户”。当前,包含喜剧元素的影片总票房已逼近200亿元,占据大盘半壁江山。票房前四的《热辣滚烫》《飞驰人生2》《抓娃娃》

《第二十条》都主打喜剧类型,借助春节档、暑期档等人气档期,收割大批观众缘,赚足票房与口碑。值得一提的是,在平日周末档上映的《周处除三害》《好东西》《里斯本丸沉没》等高分影片,同样实现口碑票房双丰收。其中,《好东西》更是凭借豆瓣9.1分、淘票票9.7分的超高评分,映前精准点映策略,在上映短短5天内票房突破2亿元,实力不容小觑。

2024年贺岁档已于上周五开启。截至27日18时,新片总票房(含预售)已冲破3.4亿元,待映影片中,《孤星计划》《误杀3》想看热度飙升,《海洋奇缘2》《因果报应》等也凭借前作佳绩与高口碑,备受期待,期待贺岁档热度延续,助力全年电影市场圆满收官,为2024年电影之旅画下句号。

(据《今晚报》丁晓晨)