

多种类早餐自由搭配 80岁以上老人仅需1元钱 为老餐厅里的幸福味道

□文/图 本报记者 杨永刚 高鹏

五种口味的包子、炸油饼、面、粥、豆浆、鸡蛋自由搭配，这样的早餐对于80岁以上老人仅需要1元钱，这是赛罕区昭乌达路街道达尔登社区为老餐厅给附近老人送出的福利。

12月4日7时40分许，85岁的睦红玉老人走进达尔登社区为老餐厅，将早餐券和1元钱交给餐厅服务人员，就去选择自己想要吃的早餐，一个包子、一颗鸡蛋、一碗粥。吃完早餐，老人并不着急回家，而是跟老姊妹或餐厅工作人员唠唠家常，再出去走走。“自从餐厅推出‘一元爱心早餐’，我就过来了，基本上天天来吃。家里只有我一个人，自己做饭、吃饭麻烦还没有食欲。来这里吃早餐不仅种类丰富，还能跟大家聊聊天排解寂寞。”老人笑着说，餐厅的饭也好



付兵兵与就餐老人交流

吃，而且干净卫生。

达尔登社区为老餐厅负责人张慧告诉记者：“餐厅每天早上7点半营业，天气暖和时每天都会有30多位老年人来这里就餐，大家边吃边聊，时间久了彼此也成了熟人。80岁以上老人能专享‘一元爱心早餐’福利得益于第八届全国道德模范提

名奖获得者、内蒙古自治区道德模范、‘一元爱心早餐’项目发起人付兵兵予以的补贴。”

“为解决高龄老人就餐难问题，增进老年人之间的交流与互动，今年6月，我在达尔登社区为老餐厅发起实施‘一元爱心早餐’新时代文明实践项目，为辖区内80岁以上老人提

供营养均衡的早餐，传递对老年人的关心与温暖，增强老年人的社会归属感。”付兵兵说。据记者了解，辖区内80岁以上老人都可以到社区领取“一元爱心早餐券”。老人拿着“一元爱心早餐券”只需要花费1元钱，就能吃上一顿种类齐全的早餐，剩余的费用由项目发起人个人为餐厅补贴，每餐4元钱。截至目前，用餐人数已达7000多人次。“这不仅仅是一顿简单的早餐，更多的是一份深情的关怀，它传递着来自社会对老人的尊重和爱护。也想通过‘一元爱心早餐’文明实践项目来带动身边更多人关爱我们身边的老人，汇聚更多温暖和力量，让我们的城市更有爱。”付兵兵说，目前，还有几家社区为老餐厅跟他联系有意合作，他也想尽自己所能帮助更多高龄老人吃上放心、舒心的早餐。

内蒙古部署2025年全国硕士研究生 招生考试安全工作

本报讯(记者 杨志伟)12月4日，内蒙古自治区召开2025年全国硕士研究生招生考试安全工作会议，全面落实全国硕士研究生招生考试安全工作会议要求，安排部署相关工作。

据介绍，各地、各部门、各研究生招生单位将强化协同配合，形成强大合力，狠抓部署落实，确保实现“平安研考”目标。强化安全保密检查。坚持最严标准，严格规范操作，

加强试卷流转各环节监督检查，切实守牢试题试卷安全底线。建立健全防控体系。进一步加强安防体系建设，强化技防人防相结合，严把入场检查，严肃考试纪律，严厉打击高科技作弊，全力维护考试全过程公平公正。提升应急处突能力。细化应急预案，完善突发事件应急处置机制，确保处置快速精准、规范有序。优化考生服务保障，为考生提供暖心服务。

土左旗环1、环2号线恢复运营

本报讯(记者 安娜)12月5日，记者从呼和浩特市公共交通有限责任公司了解到，即日起，土左旗察素齐镇环1、环2号线将恢复运营，部分站点将进行调整。

据介绍，恢复运营的土左旗察素齐镇环1号线途经：工农路、草原街、和平路、敕勒川大街、博彦路、土

默特大街，全程16.7公里。运营路线：土左旗城投公交公司——把什路口。

土左旗察素齐镇环2号线途经：土默特大街、博彦路、敕勒川大街、和平路、草原街、工农路，全程16.7公里。运营线路：土左旗城投公交公司——土左旗教育局。

百幅作品绘写黄河画卷



12月5日，“艺美北疆 大河奔腾”第四届中国沿黄九省省会城市画院联盟黄河主题优秀美术作品联展开幕仪式在呼和浩特市美术馆(呼和浩特市书画院)举行。本次展览将持续到2025年1月8日，共展出包括中国画、油画、版画、书法、水彩、水粉、综合材料等170余件作品。

本报记者 王劭凯 摄

2024年下半年全国大学英语四、六级笔试14日举行 今日开始打印准考证

本报讯(记者 杨志伟)12月5日，内蒙古自治区教育考试院发布公告，2024年下半年全国大学英语四、六级笔试(CET)将于12月14日举行。考生可于12月6日9时后登录全国大学英语四、六级报名网站：<https://cet-bm.neea.edu.cn> 打印准考证。

打印准考证过程中出现系统问题，考生可拨打CET报名咨询电话：010-62987880。

考试(含口语)成绩于考试结束后60个工作日发布，具体发布的时间和方式以全国大学英语四、六级考试网站(cet.neea.edu.cn)发布的公

告为准。笔试出现缺考、违规及总成绩低于220分情况时，总成绩为0分；全国大学英语四、六级口语考试的成绩报告为“优秀、良好、合格”三个级别，不合格成绩报告单上不作说明。成绩报告单同时呈现笔试和口试成绩，口语考试不再单独颁发成绩报告单。考生在同一考次获得CET笔试成绩在220分及以上或口试成绩在合格及以上，将对其发放成绩报告单。在成绩发布10个工作日后，考生登录中国教育考试网(www.neea.edu.cn)免费查看并下载电子成绩报告单，电子成绩报告单与纸质成绩报告单同等效力。

心脑血管专家今日下午进社区送健康

本报讯(记者 张秋焱)为提高公众的健康意识，普及心脑血管疾病的防治知识，12月6日下午，内蒙古心脑血管医院将在大学东街街道乌兰社区(财富大厦三楼)举办“关爱健康 爱与你一路同行”为主题的冬季义诊活动。

活动中，居民可以享受颈动脉彩超等相关指标的免费检测；心血管专家现场坐诊，免费解答居民关于心血管健康的各类疑问，进行心

血管疾病风险评估，并提供个性化的预防指导。现场还将进行知识讲座，发放心脑血管健康宣传资料。

据介绍，本次义诊活动内容涵盖了常见病健康筛查、健康咨询、医学知识普及等多个方面。活动重点针对心脑血管疾病的早期识别和干预治疗，以及外科其他常见疾病的防治策略，让居民在家门口就能享受到专业的医疗服务。

呼和浩特市融媒体中心总编辑 林白
头版 编辑/王晓茹 史茜 刘健
美编/康力 校对/刘健
本版 编辑/王晓茹 史茜 刘芳
美编/康力 校对/刘芳

创刊于1982年1月2日 地址呼和浩特市金桥开发区世纪七路传媒大厦 邮发代号15-5 邮编010020
新闻热线6914000 纠错热线6564080
发行投诉6922639 6564193 版权联系电话6564069 6564065
联系电话6564080 承印单位呼和浩特日报社印刷厂6922934 零售价1元

本报声明 未经本报许可，不得转载、采用、摘编本报及新媒体刊载之内容。本报所采用部分文图无法联系到作者，请相关著作权人持权属证明与本报联系，本报将支付稿酬。