

看宪法如何守护我们一生

□本报记者 安娜 通讯员 刘泽纬

出生

“从生命诞生的那一刻起，宪法便赋予了我们最基本且珍贵的身份与权利。我国宪法规定：凡具有中华人民共和国国籍的人都是中华人民共和国公民，公民在法律面前一律平等，国家尊重和保障人权。”呼和浩特市司法局普法与依法治理科工作人员说，多年前我市曾发生这样一件事：一名弃婴被收养后，因户籍办理等问题面临诸多困扰。收养家庭依据宪法所保障的公民权利，通过合法途径向相关部门申诉，最终为孩子顺利办理了户籍，使其得以在平等受保护的环境下成长，充分彰显了宪法从生命之初就给予我们的坚实守护。

上学

据呼和浩特市司法局普法与依法治理科工作人员介绍，适龄儿童接受教育的背后是我国宪法强有力的支撑。我国宪法第四十六条规定：中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。

成年

年满十八周岁，意味着已经成年，我国宪法将赋予公民新的权利与责任。其中便包括选举权和被选举

《中华人民共和国宪法》是我国的根本大法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。在人生的每一个重要时刻，我国宪法都在默默地保护着我们。今年的12月4日是我国第十一个国家宪法日，当日，本报邀请到呼和浩特市司法局普法与依法治理科工作人员，为广大读者科普我国宪法如何伴随着我们的一生。

权等政治权利，让公民能够真正参与国家政治生活，发出自己的声音。例如，在各地基层选举中，刚满十八岁的年轻人就能走进投票站，行使自己的选举权，选举出心目中能够代表人民利益的代表，为基层民主建设注入新的活力。同时，成年也意味着要独立承担法律责任，促使每一位公民在为人行事时要更加谨慎自律。

参军

对一些有志青年来说，参军报国是他们人生中的一项重要抉择。我国宪法规定保卫祖国、抵抗侵略是每一位公民的神圣职责，服兵役和参加民兵组织是公民的光荣义务。每年都有无数青年积极响应国家号召投身军旅，用青春和热血捍卫祖国的领土完整，完美诠释了宪法所规定的公民国防义务。

工作

步入职场后，我国宪法保障劳动者的诸多权益。我国宪法规定：公民

有劳动的权利和义务。国家通过各种途径创造劳动就业条件，加强劳动保护，改善劳动条件，并提高劳动报酬和福利待遇。劳动者享有休息的权利。国家规定职工的工作时间和休假制度。曾经有劳动者因所在企业无加班补偿，在与企业协商无果后，依据我国宪法相关规定向劳动监察部门投诉，最终企业被责令整改，劳动者的合法权益得到维护。这充分表明我国宪法在工作领域为劳动者撑起了一把有力的“保护伞”。

纳税

获得工作报酬或其他收入时，纳税成为公民履行宪法义务的体现。我国宪法规定公民有依照法律纳税的义务。纳税作为国家财政收入的重要来源，支撑着国家的公共服务、基础设施建设等众多领域。例如，在城市地铁建设中，大量资金来源于公民纳税，正是无数纳税人的贡献，使得便捷的交通网络得以构建，惠及广

大民众。

婚姻

当爱情成熟，步入婚姻殿堂，我国宪法也为婚姻家庭关系保驾护航。我国宪法规定婚姻、家庭、母亲和儿童受国家的保护，夫妻双方有实行计划生育的义务，同时禁止破坏婚姻自由，禁止虐待老人、妇女和儿童。不久前，在托克托县人民法院受理的一起家庭纠纷案件中，一方存在家庭暴力行为，另一方依据宪法相关规定向法院申请人身安全保护令，并在后续离婚诉讼中得到法院对其合法权益的维护，这体现了宪法在婚姻家庭中对弱势群体的关爱与保护。

财产

经过多年努力奋斗，购置房产成为许多人生活中的大事。我国宪法规定公民合法的私有财产不受侵犯，国家依照法律规定保护公民的私有财产权和继承权。

退休

岁月流转，终至退休年龄。我国宪法中的退休制度为人们的晚年生活提供了安心保障。退休人员的生活受到国家和社会的保障，公民在年老、疾病或者丧失劳动能力的情况下，有从国家和社会获得物质帮助的权利。



让生活更美好，让惊喜不间断！

年终狂欢

等你来砸金蛋！



奖品展示

一等奖：小米摄像头



二等奖：小米蓝牙耳机



三等奖：5元话费红包



四等奖：5GB
5GB日包流量券



五等奖：2GB
2GB日包流量券



六等奖：3元
3元话费红包



七等奖：1元
1元话费红包



扫码立即参与

活动时间：2024年12月6日至2024年12月31日

年终狂欢不停歇！快来中国移动APP参与砸金蛋，赢取惊喜好礼！摄像头、蓝牙耳机，还有红包和流量券等你来拿！活动仅限12月6日至31日，每日均可参与，奖品有限，先到先得！完成任务再享2次机会，快来试试你的运气吧！