

1米80的大高个 苦练“水花消失术”

## 严鑫：突破身高极限未来可期

近日，在巴西里约热内卢落幕的2024世界青年跳水锦标赛男子3米跳板决赛中，来自中国湖北的18岁小将严鑫以546.60分的高分夺得16至18岁年龄组冠军。中国跳水选手在世界性比赛中夺冠一点也不新鲜，但身高超过1米80的跳水运动员能做出各种难度系数很高的动作，并遥遥领先于对手夺冠，在世界三大赛场上实属罕见。严鑫跳出了世界水平，未来更可期。

## 去年从赛场中脱颖而出

严鑫是在去年的三站全国青年跳水赛中脱颖而出的。时年17岁的他先是在年初夺得全国青年跳水冠军赛男子1米跳板冠军，又在下半年的全国青少年跳水邀请赛上再次夺得男子1米跳板冠军，并在去年10月的首届全国学生（青

年）运动会上夺得了男子1米跳板和男子团体赛冠军，为湖北队赢得了荣誉。去年12月初，在武汉进行的多哈世锦赛选拔赛，严鑫和队友配合获得了男子双人3米跳板决赛铜牌。

严鑫的身高超过了1米80，也有

## 针对自身条件加强力量训练

严鑫曾透露他长时间因为身高超标很难完成高难度的翻腾动作，无法达到教练的要求而苦恼。为了坚持在跳水的路上走下去，他想出了适应自己身体条件的办法：练力量。加强力量练习可以使高个子运动员在

跳板上的腾跃更高，增大翻腾和转体的空间，弥补从起跳到入水的空间高度的局促。

但说起来容易做起来难，为此他付出的陆上力量训练要远超常人。在能够与其他普通身材的选手完成

## 技术及稳定性还有提升空间

在世界跳水界，身高超过1米80而获得过世界大赛好名次的运动员凤毛麟角。以欧美名将为例，2007年墨尔本世锦赛男子10米跳台冠军、俄罗斯的加尔佩林身高1米76，算是比较高的。北京奥运会、伦敦奥运会男子跳台金牌得主马修·米查姆、大卫·鲍迪亚也是跳水运动员中高身材的代表，两人的身高均为1米75。男子

跳板选手世界名将的身高反而还不如跳台选手，俄罗斯的萨乌丁、加拿大的德斯帕蒂这些奥运冠军、世界冠军的身高均为1米70左右，中国跳水队的男子跳板奥运冠军选手何冲、王宗源、曹缘等人也在这个高度。

严鑫能够在国内国际赛场跳出优异的成绩，还能做出高分高难度动作，源于他非同一般的天赋和后天的

湖北媒体在报道中称他的实际身高为1米86。总之无论往跳板上还是领奖台上一站，他都给人感觉鹤立鸡群。严鑫和一些拿过世界大赛冠军的跳水名将一样，小时候也是练习过体操，因此在形体、柔韧性方面具备了很好的素质。

同等技术难度动作之后，高个子跳水选手的优势就体现出来了：严鑫的起跳高度看起来要远超其他选手，修长的身体不仅没有限制翻腾，反而让他的空中姿态更加优美，这就是他经常在比赛中拿到高分的缘故。

苦练。当然，要想打动中国跳水队教练组，他还需要付出更大努力。毕竟作为跳水运动员来说，他的年龄已不算小，而现在技术动作和稳定性方面与湖北老乡、奥运冠军王宗源等人相比差距依然存在。但不管怎样，颜值和身材都出众的严鑫，在比赛中更容易成为焦点，未来可期。

（据《北京青年报》刘艾林）

## 盛李豪、黄雨婷等队员登上国家队“冠军荣誉榜”

国家体育总局射击射箭运动管理中心（以下简称“射运中心”）2024年冠军登榜仪式5日在京举行，盛李豪、黄雨婷等一批奥运冠军、世界冠军登上国家射击队、国家飞碟射击队、国家射箭队冠军荣誉榜。

本次登榜的共有两批运动员，分别是2024年巴黎奥运会冠军运动员5人和洛杉矶奥运新周期世界冠军运动员6人。此外，射运中心还为东京奥运周期和巴黎奥运周期世界冠军颁发了荣誉纪念奖杯。

国家射击队步枪队运动员盛李豪在颁奖仪式上说：“我告诉自己，走

下领奖台，踏上新征程，一切都已归零，我要重新迎接新的挑战。过去的荣誉只能代表曾经的辉煌，而未来，需要我们以更加坚定的信念和不懈的努力去书写。”

国家飞碟射击队教练员孙好刚说：“冠军登榜，不仅是运动员们的一种崇高荣誉，也是对我们长期执教的教练员们的一种莫大肯定。冠军榜上的每张照片，记录着运动员的辉煌和荣誉，更是记载了教练员最好的执教成果。这些照片，是我们过往成绩的最好见证，激励着我们为了梦想不断突破前行。”

2018年下半年，射运中心设立

了三支国家队“冠军荣誉榜”，以表彰在奥运会、亚运会、射击世锦赛、射击世界杯等大赛上获得冠军的运动员。

在巴黎奥运会上，中国射击队获得5金2银3铜，创造了奥运参赛历史的最好成绩，夺金运动员分别是黄雨婷、盛李豪、谢瑜、刘宇坤和李越宏。中国射箭队也有一枚银牌入账。巴黎奥运会后的世界大赛中，盛李豪、黄雨婷、谢瑜、李越宏、齐迎、李佳蔓等运动员都在各自项目的世界杯总决赛夺得过冠军。

（据新华社 林德初 王梦）

## 兴业银行落地

## 全国首笔附带绿色保险的生物多样性保护绿色贷款

近日，兴业银行以四川遂宁观音湖国家湿地公园碳汇为质押，向遂宁市某企业发放贷款800万元，贷款资金主要用于湿地公园绿化。该笔贷款创新引入全国首个商业性湿地生物多样性保护保险，为碳汇质押物保驾护航，是全国首笔附带绿色保险的生物多样性保护绿色贷款。兴业银行联合中国人寿财险以湿地内的莲花、水蕨、伴生植物等湿地植被作为保险标的，创新推出全国首个商业性湿地生物多样性保护保险。这一新型绿色保险可以更好地抵御因自然灾害等导致的环境破坏和物种锐减风险，为湿地生物多样性及碳汇量稳固再添一层金融保护。“此次银企保联手，通过全国首个商业性湿地生物多样性保护保险，进一步加强了湿地生态的风险管理。同时，创新实践绿色‘信贷+保险’模式，为企业提供绿色贷款支持，是兴业银行做好绿色金融大文章，支持美丽中国建设的又一创新举措。”兴业银行绿色金融部相关负责人表示。

## 《今年二十二》上映

## 展现电竞少年火热青春

电影《今年二十二》以电竞领域为独特切入点，深度聚焦电竞选手的奋斗征程，于12月6日登上大银幕。此上映时间正值电子竞技成为我国正式体育项目第22年，具有纪念意义。

影片由徐必成（一诺）、罗思源（花海）、林恒（暖阳）、蒋涛（阿豆）

等知名《王者荣耀》电竞选手担纲主演，生动且真实地重现了电竞选手的日常训练与紧张激烈的比赛场景。它不仅淋漓尽致地展现了赛场上的竞技，更深入探寻了选手们背后的故事，将他们面对重重挑战时的坚韧不拔全面呈现。

该片凭借独树一帜的视角与主

题，为观众呈现一场有关成长、梦想与现实的深度思索。导演匠心独运，借由精心架构的叙事脉络与镜头表达，巧妙地把影片主题融入故事之中。观众既能体会到角色内心的波澜起伏与成长蜕变，亦能从中收获奋勇前行的动力与勇气。

（据《今晚报》丁晓晨）