

子女用视频通话与网购表达孝心

“云养父母”难以替代膝下陪伴

一些子女因工作、学习等原因无法常伴父母身边，便定期通过视频通话与父母聊天，分享彼此的生活点滴；或通过网络平台为父母订购礼物，以此弥补不能亲自陪伴的遗憾。然而，记者在采访中发现，这种“云养父母”模式对于大多数老人而言，虽然能缓解思念之情，但他们还是希望子女能陪在身边。

子女：

网络交流是表达孝心方式

38岁的陈祖凌是天津滨海新区人，早年她在四川一所大学毕业后，便留在成都发展并结婚生子。以前一年回一次家，而今已是二胎妈妈的她，回家的次数更少了。她曾想把父母接到成都生活，但因气候、饮食习惯等原因没有成行，网络成了他们感情交流的平台。“现在通讯发达，用手机表达思念也挺好的。”陈祖凌说，她给父母换了智能手机，并教会他们使用，父母有什么需求，随时可以通过微信跟她联系，她也会

第一时间满足他们。

36岁的李宗源在深圳工作，很少回家。“我每天都会通过微信与父母视频通话，了解他们的身体状况和生活情况。有时候，我还会在网上为他们订购一些生活用品和保健品，希望他们能过得好一些。”李宗源告诉记者。

在采访中，类似的观点屡见不鲜。许多子女认为，网络交流和物质给予是一种直接且有效的表达孝心的方式，能够减轻自己因无法陪伴而产生的内疚感。

父母：

更渴望子女的现实陪伴

在采访过程中，记者发现“云养父母”背后隐藏着一些不容忽视的问题：一些父母在享受网络带来的便利的同时，也面临着孤独和寂寞的困扰。

张阿姨是一位退休教师，她的女儿在上海定居，平时只能通过视频通话与她联系。张阿姨告诉记者：“虽然女儿经常和我视频聊天，但每次聊完后，我都会感到更加孤独。因为那些屏幕上的笑脸和问候，无法填补她不在身边的空白。”

王先生的儿子在湖北工作，每周末都会通过视频通话与家人联系。“每周的视频通话是我们的‘家庭聚会’。”王先生感慨地说，“看着屏幕上的儿子一家，心里既高兴又难过。高兴的是能看到他，难过的是这种团聚太短暂，太不真实。”

王先生补充道：“有时候，我们老两口在家里遇到问题，比如电器坏了，这时候就特别希望他能回来，或者至少有个人在身边帮忙。”

专家：

让孝心回归真实

采访中，记者发现生活中不乏感人案例。46岁的钟先生在泰国定居，之前他两三年回国一次看望父母，平常都是网络视频。“现在，我每半年就会回国一次。父母年事已高，需要更多的陪伴和关怀。因此，我尽量把工作安排得紧凑一些，以便有更多的时间回家。”钟先生说，每次回家，都会陪父母散步、聊天、做饭，这些看似平凡的事情却让父母感到无比幸福。

“科技虽然能拉近人与人的物理距离，但在情感层面上，还是应该像钟先生这样用心陪伴，让孝心回

归真实。”高级心理咨询师郭全妹表示，在快节奏的现代生活中，对于父母而言，子女的陪伴和关心是他们最渴望的。物质给予虽然能在一定程度上表达孝心，但却无法替代情感交流在维系亲情中的关键作用。

郭全妹建议，子女们应该利用节假日或休息时间，多回家陪伴父母，了解他们的需求和感受。同时，也要学会倾听父母的意见和建议，尊重他们的生活方式和选择。只有这样，才能真正实现家庭关系的和谐与幸福。

（据《中老年时报》刘长海）

