



学生在滑雪场进行滑雪体验



□文/图 本报记者 王璐

12月底的呼和浩特，在几场降雪之后有了银装素裹的感觉，也掀起了冰雪运动、冰雪旅游的热潮。借着得天独厚的冰雪资源，首府的多所学校开展了丰富的冰雪活动，其中，呼和浩特市第一中学举办的千人滑雪受到了网友们的广泛关注，并火爆网络。

呼和浩特市第一中学千名学生共赴冰雪世界 体验冰雪魅力 收获勇气成长

千人滑雪备受瞩目

“早八可以是在教室，也可以是雪山。”在铿锵有力的声音中，穿着呼和浩特市第一中学校服的男生完成了一个酷帅的变装短视频，身后的场景从室内换到了滑雪场，身上的服装也变成了酷炫的滑雪服。这条呼和浩特市第一中学发布的抖音短视频，获得了大量网友的关注。

记者了解到，这是呼和浩特市第一中学策划组织的主题研学活动。该校高一年级的26个班共1000多名学生，在12月17日至19日分批去了马鬃山滑雪场，进行了酣畅淋漓的滑雪体验。如此大规模的滑雪研学，也让不少网友在评论区惊呼：“这才是我的梦中情校！”更有网友留言：“从大学考呼和浩特市第一中学需要注意些什么？”幽默的留言也反映出网友对于这

次滑雪研学活动的认可与羡慕。

为了这次滑雪研学，呼和浩特市第一中学早在半年前就开始策划。今年9月开学后在体育课上增加冰雪课，并带领学生们提前认识了雪具，学习了使用方法，还进行了滑雪陆地模仿练习。同时，还学习了冰雪运动的历史、注意事项，完成了有关滑雪的理论学习。为了确保学生的安全，负责组织策划的学生工作处的老师们先后4次前往马鬃山滑雪场进行现场调研，做足了活动的一切准备。

经过了激动人心的筹备，12月17日一大早，呼和浩特市第一中学滑雪研学活动正式启动。出行的大巴上，不仅有老师和家委会成员，还有来自马鬃山滑雪场的专业教练，

随车介绍马鬃山滑雪场的具体情况及注意事项。在全天的行程中，学生们不仅进行了滑雪的学习体验，还开展了冰雪运动相关科学技术及冬奥知识讲堂活动。

参加完滑雪研学，学生们难掩内心的激动，不仅用拍照、拍视频的方式来记录，还用文字写下了内心的真实感受。高一(6)班的韩佩妮同学说：“这么好的运动就在我的家乡、我的身边，这次滑雪之旅让我感受到学校对我们的悉心栽培、同学间的文化关怀以及老师和教练们的无私奉献，更让我领略到冰雪运动的独特魅力！”高一(12)班的刘博扬同学说：“感谢滑雪之旅赋予我如此美好的体验；感谢你，一中，为我留下了这段宝贵的青春回忆。”



学生拍照留住雪场精彩瞬间



课堂学习了冰雪运动知识

花样研学激发学习活力

在呼和浩特市第一中学的新媒体账号中，发布了好几条视频来记录此次滑雪研学活动，不仅有官方视角，更有学生拍摄的换装视频，展示了青少年的青春活力与自信开朗。校方表示，希望通过此次研学活动，弘扬了中华体育精神，让学生了解冰雪文化，也希望他们能够在雪场留下美好的回忆，收获勇气与成长。

这次滑雪研学活动，只是呼和浩特市第一中学丰富的研学活动之

一。今年春天，该校的1200余名师生乘坐前往恩格贝沙漠的专列，历经11个小时，跨越200公里，徒步穿越沙漠进行研学，也在网络中引发强烈反响。值得一提的是，呼和浩特市第一中学从2013级高一年级开始，至今已连续11年开展徒步研学活动，累计参加12000人次，行走里程18万公里。

记者在采访中还了解到，在研学课程的设置上，该校还立足国家课程

和乡土资源，聚焦内蒙古五大任务、五宜城市建设，开设中环光伏生态研学课；因地制宜，带领学生走进大青山进行“循自然之迹，探地理之秘”大青山野外地质研学活动；结合本土特色，在劳动课上指导学生腌咸菜，用生动的实践了解家乡风俗习惯和本土饮食习惯，锻炼学生动手能力……通过多彩的活动，在丰富校园生活的同时，也激发了学生的学习热情，收获不一样的成长。