

课桌椅不匹配、形式主义作业多、课间难活动…… 这些问题解决得怎样？

课桌椅高度与学生身高不匹配怎么办？一些学校布置的形式主义作业太多怎么办？课间孩子们能走出教室吗？……

2024年，“新华视点”记者持续关注中小学生健康成长问题，播发了一系列调查报道。多地纷纷跟进“出招”，积极采取整治举措。

岁末年终之际，记者就上述问题深入北京、重庆、贵州、山西、吉林等多地中小学校园，感受新气象，记录新变化。

破解课桌椅不适配难题

2024年6月，新华社“新华视点”栏目播发《孩子们个头高了，课桌椅能否跟着“长”？》一稿，关注课桌椅与学生身高不匹配现象，引发热议。

不久前，教育部办公厅、国家卫生健康委办公厅、国家疾控局综合司印发了《关于切实抓牢幼儿园和小学近视防控关键阶段防控工作的通知》，要求各地教育行政部门采购符合标准的可调节课桌椅，为小学生提供符合用眼卫生要求的校园环境。

记者日前在北京市丰台区太平桥学校看到，教室里课桌高度错落有致，桌斗右侧面装有升降调节孔，学生可使用调节器自主调节桌子高度。配套的椅子同样可调节高度。

“课桌椅与学生身高的适配度，关乎孩子们的健康成长。”太平桥学校党总支书记宋振中说，“学校针对不同身高学生配备了不同型号桌椅，引导、鼓励学生及时按需调节桌椅高度，避免大个子‘窝’小桌子的现象。”

山西太原小店区教育局相关负责人表示，可调节课桌椅的配备正在逐步推进。当地将课桌椅配置改善工作作为学校常规管理工作的重要内容，监督和督促学校进行改善，并制订了考核细则，对不合标准的学校予以通报。

湖南、浙江、贵州等地的一些学校还配备了折叠式可躺睡课桌椅。每到午间，只需要轻轻一拉，课桌椅就变成躺睡椅，方便孩子们午休。

但记者采访了解到，多地优化课

桌椅配置尚存现实掣肘。

“一些地方将此项工作纳入‘民生实事’项目后见效较快，但资金不充裕的地区往往推进较慢。”受访教育人士表示，推动可调节课桌椅、可躺式课桌椅进校园仍需加大资金投入。

山西省某基层卫生监督所负责人表示，卫生行政部门对学校课桌椅负有监督职责，但基层部门人员不足，承担任务较多，对学校卫生的监管力度尚待加强。

受访人士建议，加大对中小学课桌椅投入的保障力度，可考虑财政统一出资采购，以集中招标来降低成本。同时，需进一步加快课桌椅国标的修订，充实基层卫生监督队伍力量，形成对课桌椅使用维护的有效监管。

减少各类形式主义作业

2024年8月，“新华视点”栏目播发《“代做手抄报”竟成热门生意！——谨防中小学作业中的形式主义》一稿，引发广泛共鸣。多地相继出台文件为学生和家长“松绑”。

9月，四川成都发布规范作业管理规定，要求中小学科学合理布置作业，“不打卡、不上传视频、不给家长布置作业”。12月，湖南长沙发布关于寒假活动安排的通知，严禁学校布置需要家长代劳的作业，要求简化作业布置形式，切实减轻学生课业负担。

减轻学生作业负担，关键在于提高教师设计优质作业的能力。为此，山西省晋城市实施作业优化工程，推出了涵盖中小学9个年级、14个学科，符合学生年龄特点和学习规律的优秀作业案例，供老师们交流学习。

部分学校在课中展示“做加法”，课后作业“做减法”，培养学生自主管理能力。“比如，语文课前，人人参与‘开口即美’展示；英语课上，开展‘自然拼读’等实践活动。”重庆两江新区童心小学教育集团校长秦波说，学校倡导“每个儿童都是作业的主人”，通过人人晒作业、担任小评委等方式，鼓励学生进行作业自主管理。

值得注意的是，虽然“打卡式”作业少了，但一些地方劳动教育、志愿服务等部分实践项目在落地中走形变样，加重了学生和家长的负担，甚至沦为一些商家的“生意经”。

记者在淘宝上检索“学生志愿服务”等关键词，页面上出现“志愿活动一键搞定”“志愿时长录入”等商品。在与一名商家沟通时，对方表示“造假”20小时的志愿时长需120元，并晒出很多如此“操作”下的志愿服务平台截图。

21世纪教育研究院院长熊丙奇表示，破除形式主义作业顽疾，仍需“治本”。应优化学校教育评估体系，更加关注学生的综合素质、个性发展、创新能力等，引导学校从关注量化指标转向育人实效，根据办学特色探索多样化作业设计方式，真正发挥作业的育人功能。

增加课间活动，找回运动快乐

2024年9月，“新华视点”栏目跟踪关注中小学课间活动情况，播发了《多地延长课间时长 如何真正让孩子们放心“动起来”？》。

记者了解到，今年秋季学期开

始，北京、天津等多地将“课间10分钟”延长至15分钟，同时优化校园安全管理措施，更好保障孩子们的“课间自由”。

下课铃响，北京市西城区奋斗小学的学生们打开教室里的活动箱，孔明锁、棋类、皮筋、沙包等活动用具种类丰富，走廊里的“大空间”也为学生提供了图书和钢琴。“我经常在课间和同学们一起下棋，15分钟能玩两三局。”该校三年级学生侯萌灿说。

记者在多地走访看到，不少学校巧妙开辟活动空间、配足配齐体育设施器材、创新体育游戏形式，多措并举释放课间15分钟活力。

仲冬时节，重庆市永川区兴龙湖小学的孩子们在体育公园尽情“撒欢儿”，一派欢腾景象。学校党总支书记陈小渝说，学校今年新开辟了吊环、攀爬、蹦床区域，在校内建起体育公园，还分年级对课间活动区域进行统筹安排，引导学生有序参与。

“运动多了，吃饭吃得也多了”“走到户外，晒晒太阳，心情舒畅”“课间活动好了，上课就专注于课堂”……课间15分钟带给学生们的感受融入了学习生活的方方面面。

记者采访了解到，出于安全考量，一些中小学保障学生课间正常活动的力度仍然不足。有的学校不允许学生课间下楼，只能在楼道里活动。此外，在一些学校，老师拖堂挤占学生课间活动时间的现象，仍在一定程度上存在。

首都师范大学教授康丽颖等认为，学生全面健康成长是全社会共同责任，家庭、学校、社会要同向发力，为孩子参与体育活动保驾护航。

受访法律专家表示，推动“课间一刻钟”在更广范围落地，仍需厘清校园安全责任边界，宜完善意外伤害风险分担机制，明确相关司法判定标准，实现保护未成年人合法权益和维护学校正常教学管理秩序相统一。

中国海军076两栖攻击舰首舰下水命名

12月27日上午，我国自主研制建造的076两栖攻击舰首舰下水命名仪式在上海举行。

经中央军委批准，076两栖攻击舰首舰命名为“中国人民解放军海军四川舰”，舷号为“51”。四川舰满载排水量4万余吨，设置双舰岛式上层建筑和全

纵通飞行甲板，创新应用了电磁弹射和阻拦技术，可搭载固定翼飞机、直升机、两栖装备等，是海军新一代两栖攻击舰，是推进海军转型建设发展、提升远海作战能力的关键装备。该舰下水后，将按计划开展设备调试、系泊试验、航行试验等工作。



万永康 摄

我国一新成果有望让无人机边飞边充电

我国科学家近期取得一项研究成果，能够让动态无线充电更高效。其未来应用有望让无人机边飞边充电。相关成果近日发表于国际学术期刊《自然·通讯》。

西安电子科技大学电子工程学院李龙教授课题组在无线能量传输和无线定位领域取得突破性进展，构建了一种基于双频超表面的无线传能、感知定位与通信一体化原型系统，实现了自适应追踪的无线能量传输。在这一系统中，超表面不仅实现了精确的目标定位，还能根据实时变化的环境和目标，进行灵活的能量聚焦，实现跟踪式隔

空输能。

与传统的无线充电方式相比，该技术具有显著的优势：能够支持多个终端设备在移动过程中进行高效的非接触式无线充电，例如运动中的无人机、智能机器人等，为其提供稳定、高效的电力供应。

据悉，该论文成果以西安电子科技大学为第一单位发表，电子工程学院博士生夏得校为论文第一作者，李龙教授和东南大学崔铁军院士为共同通讯作者。

（许祖华 梁爱平）
本版稿件均据新华社